

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: PRZEWORSK SZPITAL		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
wtorek 2025-06-03Jadłospis dla diety: PRZEW- 1 Podstawowa		
Płatki jęczmienne na mleku 250 ml (MLE, GLU JECZ.), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb razowy żytnio-pszenny 32 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.), Ogórek świeży 60 g , Rukola 10 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,	Jarzynowa z zacierką dieta () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki młode gotowane () 300 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g , Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU PSZ, MLE.), Surówka wykwinna z olejem b/c 100 g , Marchew oprószana z olejem () 100 g (GLU PSZ.), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Chleb razowy żytnio-pszenny 32 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szynka rodzinna-wędzonka wieprzowa,wędzona,parzona z wodą dodaną. 60 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR.), Pomidor 70 g , Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.),
		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2052.77 kcal; Białko ogółem: 87.09 g; Tłuszcz: 59.24 g; Kw. tł. nasy.: 21.66 g; Węglowodany ogółem: 306.54 g; W tym cukry: 79.77 g; Błonnik pok.: 30.9 g; Sól: 8.16 g; WW: 27.53 Por; : 16.97 %; : 59.73 %; Ener. z T: 25.97 %; Ener. z Bł.: 3.01 %; K: 4218.93 mg;

wtorek 2025-06-03Jadłospis dla diety: PRZEW- 2 Łatwo strawna		
Płatki jęczmienne na mleku 250 ml (MLE, GLU JECZ.), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.), Buraczki gotowane () plastry 60 g , Rukola 10 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,	Jarzynowa z zacierką dieta () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki młode gotowane () 300 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g , Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU PSZ, MLE.), Marchew oprószana z olejem () 200 g (GLU PSZ.), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szynka rodzinna-wędzonka wieprzowa,wędzona,parzona z wodą dodaną. 60 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR.), Pomidor 70 g , Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.),
		Posiłek nocny: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2041.48 kcal; Białko ogółem: 87.33 g; Tłuszcz: 52 g; Kw. tł. nasy.: 21.18 g; Węglowodany ogółem: 319.29 g; W tym cukry: 84.33 g; Błonnik pok.: 30.35 g; Sól: 8.75 g; WW: 28.86 Por; : 17.11 %; : 62.56 %; Ener. z T: 22.93 %; Ener. z Bł.: 2.97 %; K: 4272.11 mg;

wtorek 2025-06-03Jadłospis dla diety: PRZEW- C2 Łatwo strawna/położnicza		
Płatki jęczmienne na mleku 250 ml (MLE, GLU JECZ.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,	Jarzynowa z zacierką dieta () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki młode gotowane () 300 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g , Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU PSZ, MLE.), Marchew oprószana z olejem () 200 g (GLU PSZ.), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szynka rodzinna-wędzonka wieprzowa,wędzona,parzona z wodą dodaną. 60 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR.), Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.),
II Śniadanie: Herbatniki 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.),	Podwieczorek: Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE.),	Posiłek nocny: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2284.02 kcal; Białko ogółem: 101.21 g; Tłuszcz: 59.2 g; Kw. tł. nasy.: 23.88 g; Węglowodany ogółem: 351.73 g; W tym cukry: 111.32 g; Błonnik pok.: 25.36 g; Sól: 7.67 g; WW: 32.69 Por; : 17.73 %; : 61.6 %; Ener. z T: 23.33 %; Ener. z Bł.: 2.22 %; K: 4291.9 mg;

CATERMED Sp. z o.o.
91-204 Łódź, ul.Traktorowa 128/201
NIP 677-21-64-880 REGON 357938030