

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: PRZEWORSK SZPITAL		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
piątek 2025-06-06 Jadłospis dla diety: PRZEW- 1 Podstawowa		
Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z jaj z koperkiem -dieta 80 g (<u>JAJ, MLE</u>), Ogórek świeży 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Krupnik jęczmienny () 400 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ</u>), Ziemniaki młode gotowane () 300 g, Ryba smażona (Miruna) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>), Surówka z kapusty młodej z olejem () 100 g, Warzywa po grecku () 100 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u>), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twarożek 80 g (<u>MLE</u>), Dżem 30 g, Jabłko 1 szt 1 szt,
		Posiłek nocny: Sok wieloowocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2390.95 kcal; Białko ogółem: 94.29 g; Tłuszcz: 67.46 g; Kw. tł. nasy.: 24.11 g; Węglowodany ogółem: 364.22 g; W tym cukry: 97.27 g; Błonnik pok.: 31.85 g; Sól: 6.39 g; WW: 33.23 Por; : 15.77 %; : 60.93 %; Ener. z T: 25.39 %; Ener. z Bł.: 2.66 %; K: 3923.85 mg;

piątek 2025-06-06 Jadłospis dla diety: PRZEW- 2 Łatwo strawna		
Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z jaj z koperkiem -dieta 80 g (<u>JAJ, MLE</u>), Pomidor 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Krupnik jęczmienny () 400 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ</u>), Ziemniaki młode gotowane () 300 g, Pulpet rybny (Miruna) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>), Warzywa po grecku () 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twarożek 80 g (<u>MLE</u>), Dżem 30 g, Jabłko 1 szt 1 szt,
		Posiłek nocny: Sok wieloowocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2288.67 kcal; Białko ogółem: 91.94 g; Tłuszcz: 53.43 g; Kw. tł. nasy.: 23.28 g; Węglowodany ogółem: 372.21 g; W tym cukry: 99.17 g; Błonnik pok.: 29.51 g; Sól: 6.9 g; WW: 34.28 Por; : 16.07 %; : 65.05 %; Ener. z T: 21.01 %; Ener. z Bł.: 2.58 %; K: 3937.35 mg;

piątek 2025-06-06 Jadłospis dla diety: PRZEW- 6 Z ogr łatwo przysw. węglowodanów		
Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z jaj z koperkiem -dieta 80 g (<u>JAJ, MLE</u>), Ogórek świeży 70 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Krupnik jęczmienny () 400 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ</u>), Ziemniaki młode gotowane () 300 g, Pulpet rybny (Miruna) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>), Surówka z kapusty młodej z olejem () 100 g, Warzywa po grecku () 100 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Kompot owocowy* b/c 250 ml,	Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE</u>), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twarożek 80 g (<u>MLE</u>), Jabłko 1 szt 1 szt,
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym b/c 150 ml,	Podwieczorek: Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1980.48 kcal; Białko ogółem: 87.71 g; Tłuszcz: 55.82 g; Kw. tł. nasy.: 22.15 g; Węglowodany ogółem: 299 g; W tym cukry: 67.4 g; Błonnik pok.: 37.34 g; Sól: 7.89 g; WW: 26.17 Por; : 17.71 %; : 60.39 %; Ener. z T: 25.37 %; Ener. z Bł.: 3.77 %; K: 4105.96 mg;

CATERMED Sp. z o.o.
91-204 Łódź, ul.Traktorowa 128/201
NIP 677-21-64-383 REGON 357938830