

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: PRZEWORSK SZPITAL		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
wtorek 2025-06-10 Jadłospis dla diety: PRZEW- 1 Podstawowa		
Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy żytnio-pszenney 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twarożek z koperkiem 80 g (<u>MLE,</u>), Pomidor 60 g , Sałata zielona 10 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,	Szczawiowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ryż na sypko 200 g , Szynka wieprzowa gotowana 100 g , Sos własny () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Surówka z kapusty białej z olejem () 100 g , Buraczki gotowane () 100 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy żytnio-pszenney 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 60 g (<u>SOJ,</u>), Rzodkiew biała 60 g , Rukola 10 g , Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>),
		Posiłek nocny: Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2149.19 kcal; Białko ogółem: 95.57 g; Tłuszcz: 47.59 g; Kw. tł. nasy.: 21.83 g; Węglowodany ogółem: 345.07 g; W tym cukry: 92.23 g; Błonnik pok.: 26.71 g; Sól: 7.25 g; WW: 31.96 Por; : 17.79 %; : 64.22 %; Ener. z T: 19.93 %; Ener. z Bł.: 2.49 %; K: 3646.26 mg;

wtorek 2025-06-10 Jadłospis dla diety: PRZEW- 2 Łatwo strawna		
Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twarożek z koperkiem 80 g (<u>MLE,</u>), Pomidor 60 g , Sałata zielona 10 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,	Brokułowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ryż na sypko 200 g , Szynka wieprzowa gotowana 100 g , Sos własny () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Buraczki gotowane () 200 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 60 g (<u>SOJ,</u>), Pomidor 60 g , Rukola 10 g , Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>),
		Posiłek nocny: Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2114.68 kcal; Białko ogółem: 95.83 g; Tłuszcz: 43.98 g; Kw. tł. nasy.: 21.61 g; Węglowodany ogółem: 341.83 g; W tym cukry: 95.39 g; Błonnik pok.: 21.91 g; Sól: 6.82 g; WW: 32.03 Por; : 18.13 %; : 64.66 %; Ener. z T: 18.72 %; Ener. z Bł.: 2.07 %; K: 3577.52 mg;

wtorek 2025-06-10 Jadłospis dla diety: PRZEW- 6 Z ogr łatwo przysw. węglowodanów		
Chleb razowy żytnio-pszenney 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twarożek z koperkiem 80 g (<u>MLE,</u>), Pomidor 60 g , Sałata zielona 10 g , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml ,	Szczawiowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ryż na sypko (brązowy) 200 g , Szynka wieprzowa gotowana 100 g , Sos własny () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Surówka z kapusty białej z olejem b/c () 200 g , Kompot owocowy* b/c 250 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenney 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 60 g (<u>SOJ,</u>), Rzodkiew biała 60 g , Rukola 10 g , Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>),
II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym b/c 150 ml ,	Posiłek nocny: Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1960.99 kcal; Białko ogółem: 94.95 g; Tłuszcz: 51.06 g; Kw. tł. nasy.: 21.57 g; Węglowodany ogółem: 293.39 g; W tym cukry: 51.17 g; Błonnik pok.: 42.2 g; Sól: 6.63 g; WW: 25.21 Por; : 19.37 %; : 59.85 %; Ener. z T: 23.43 %; Ener. z Bł.: 4.3 %; K: 3986.54 mg;

CATERMED Sp. z o.o.
91-204 Łódź, ul. Traktorowa 128/201
NIP 677-21-64-382 REGON 357009090