

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: PRZEWORSK SZPITAL		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
środa 2025-06-11Jadłospis dla diety: PRZEW- 1 Podstawowa		
Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE _i), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (GLU PSZ, GLU ŻYT _i), Chleb razowy żytnio-pszenny 32 g (GLU PSZ, GLU ŻYT _i), Masło extra 82% 10 g (MLE _i), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g , Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,	Jarzynowa z makaronem dieta () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL _i), Ziemniaki młode gotowane () 300 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ _i), Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU PSZ, MLE _i), Marchew oprószana z olejem () 100 g (GLU PSZ _i), Fasolka szparagowa z wody* 100 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (GLU PSZ, GLU ŻYT _i), Chleb razowy żytnio-pszenny 32 g (GLU PSZ, GLU ŻYT _i), Masło extra 82% 10 g (MLE _i), Paprykarz szczeciński 80 g (RYB, SOJ _i), Ogórek świeży 60 g , Sałata zielona 10 g , Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ _i),
		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2044.87 kcal; Białko ogółem: 83.76 g; Tłuszcz: 54.75 g; Kw. tł. nasy.: 20.12 g; Węglowodany ogółem: 318.81 g; W tym cukry: 77.05 g; Błonnik pok.: 30.79 g; Sól: 8.46 g; WW: 28.91 Por; : 16.38 %; : 62.36 %; Ener. z T: 24.1 %; Ener. z Bł.: 3.01 %; K: 4262.34 mg;

środa 2025-06-11Jadłospis dla diety: PRZEW- 2 Łatwo strawna		
Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE _i), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT _i), Masło extra 82% 10 g (MLE _i), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g , Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,	Jarzynowa z makaronem dieta () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL _i), Ziemniaki młode gotowane () 300 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ _i), Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU PSZ, MLE _i), Marchew oprószana z olejem () 200 g (GLU PSZ _i), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT _i), Masło extra 82% 10 g (MLE _i), Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 60 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR _i), Pomidor 60 g , Sałata zielona 10 g , Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ _i),
		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2039.26 kcal; Białko ogółem: 86.79 g; Tłuszcz: 51.49 g; Kw. tł. nasy.: 20.22 g; Węglowodany ogółem: 319.69 g; W tym cukry: 79.86 g; Błonnik pok.: 28.81 g; Sól: 9.96 g; WW: 29.15 Por; : 17.02 %; : 62.71 %; Ener. z T: 22.73 %; Ener. z Bł.: 2.83 %; K: 3976.84 mg;

środa 2025-06-11Jadłospis dla diety: PRZEW- 6 Z ogr łatwo przysw. węglowodanów		
Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT _i), Masło extra 82% 10 g (MLE _i), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g , Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml ,	Jarzynowa z makaronem dieta () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL _i), Ziemniaki młode gotowane () 300 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ _i), Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU PSZ, MLE _i), Surówka z marchwi z olejem b/c () 100 g , Fasolka szparagowa z wody* 100 g , Kompot owocowy* b/c 250 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT _i), Masło extra 82% 10 g (MLE _i), Paprykarz szczeciński 80 g (RYB, SOJ _i), Ogórek świeży 60 g , Sałata zielona 10 g , Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ _i),
II Śniadanie: Jabłko 1 szt 1 szt ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE _i),	Posiłek nocny: Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT _i), Masło extra 82% 5 g (MLE _i), Jajko gotowane kl M 0.50 szt (JAJ _i),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2007.42 kcal; Białko ogółem: 87.86 g; Tłuszcz: 61.35 g; Kw. tł. nasy.: 23.03 g; Węglowodany ogółem: 296.7 g; W tym cukry: 51.94 g; Błonnik pok.: 42.28 g; Sól: 8.53 g; WW: 25.51 Por; : 17.51 %; : 59.12 %; Ener. z T: 27.51 %; Ener. z Bł.: 4.21 %; K: 4866.49 mg;

CATERMED Sp. z o.o.
91-204 Łódź, ul.Traktorowa 138/201
NIP 677-21-64-383 REGON 357008090