

# Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: PRZEWORSK SZPITAL                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Śniadanie - II Śniadanie                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Obiad - Podwieczorek                                                                                                                                                                                                                                                                 | Kolacja - Posiłek nocny                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| czwartek 2025-06-12 Jadłospis dla diety: PRZEW- 1 Podstawowa                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Płatki owsiane na mleku 250 ml ( <u>MLE, GLU OW,</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb razowy żytnio-pszen 32 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Ser topiony 50 g ( <u>MLE,</u> ), Papryka świeża 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , | Barszcz biały z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,</u> ), Fasolka po bretońsku 300 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Cukinia pieczona z olejem () 100 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml , | Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb razowy żytnio-pszen 32 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 60 g ( <u>SOJ,</u> ), Pomidor 70 g , Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u> ), |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Posiłek nocny: Bułka maślana 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> ),                                                                                                                                                                                                                                                                               |

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2394.38 kcal; Białko ogółem: 77.31 g; Tłuszcz: 76.15 g; Kw. tł. nasy.: 32.81 g; Węglowodany ogółem: 365.15 g; W tym cukry: 62.4 g; Błonnik pok.: 34.61 g; Sól: 10.04 g; WW: 33.19 Por; : 12.91 %; : 61 %; Ener. z T: 28.62 %; Ener. z Bł.: 2.89 %; K: 3582.4 mg;

|                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| czwartek 2025-06-12 Jadłospis dla diety: PRZEW- 2 Łatwo strawna                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Płatki owsiane na mleku 250 ml ( <u>MLE, GLU OW,</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 80 g ( <u>MLE,</u> ), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , | Ziemniaczana () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 400 g ( <u>SEL, GLU JECZ,</u> ), Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ,</u> ), Cukinia pieczona z olejem () 100 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml , | Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 60 g ( <u>SOJ,</u> ), Pomidor 70 g , Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u> ), |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                          | Posiłek nocny: Bułka maślana 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> ),                                                                                                                                                                                                                   |

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2265.32 kcal; Białko ogółem: 87.67 g; Tłuszcz: 68.53 g; Kw. tł. nasy.: 23.96 g; Węglowodany ogółem: 335.65 g; W tym cukry: 61.34 g; Błonnik pok.: 25.86 g; Sól: 6.83 g; WW: 30.99 Por; : 15.48 %; : 59.27 %; Ener. z T: 27.23 %; Ener. z Bł.: 2.28 %; K: 3474.12 mg;

|                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| czwartek 2025-06-12 Jadłospis dla diety: PRZEW- 6 Z ogr łatwo przysw. węglowodanów                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Chleb razowy żytnio-pszen 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 80 g ( <u>MLE,</u> ), Papryka świeża 70 g , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml , | Barszcz biały z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,</u> ), Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 400 g ( <u>SEL, GLU JECZ,</u> ), Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ,</u> ), Cukinia pieczona z olejem () 100 g , Kompot owocowy* b/c 250 ml , | Chleb razowy żytnio-pszen 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 60 g ( <u>SOJ,</u> ), Pomidor 70 g , Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u> ), |
| II Śniadanie: Jabłko 1 szt 1 szt ,                                                                                                                                                                                              | Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym b/c 150 ml ,                                                                                                                                                                                                                           | Posiłek nocny: Chleb razowy żytnio-pszen 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE,</u> ), Poledwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 20 g ( <u>SOJ, MLE,</u> ),                                                                           |

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2128.37 kcal; Białko ogółem: 82.22 g; Tłuszcz: 67.31 g; Kw. tł. nasy.: 25.29 g; Węglowodany ogółem: 318.86 g; W tym cukry: 58.54 g; Błonnik pok.: 43.98 g; Sól: 6.76 g; WW: 27.6 Por; : 15.45 %; : 59.93 %; Ener. z T: 28.46 %; Ener. z Bł.: 4.13 %; K: 4190.97 mg;

CATERMED Sp. z o.o.  
91-804 Łódź, ul. Traktorowa 138/201  
NIP 577-21-64-383 REGON 357008020