

# Jadłospisy dla oddziałów

CATERMED Sp. z o.o.  
91-204 Łódź, ul. Traktorowa 120/201  
NIP 677-21-64-383 REGON 367038030

| Oddział: PRZEWORSK SZPITAL                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Śniadanie - II Śniadanie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Obiad - Podwieczorek                                                                                                                                                                     | Kolacja - Posiłek nocny                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| poniedziałek 2025-06-16 Jadłospis dla diety: PRZEW- 1 Podstawowa                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Płatki owsiane na mleku 250 ml ( <u>MLE, GLU OW.</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Chleb razowy żytnio-pszen 32 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g, Buraczki gotowane () plastry 60 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, | Kminkowa z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ), Ryż z jabłkiem prażonym i cynamonem 300 g, Sos jogurtowo-truskawkowy* 150 g ( <u>MLE.</u> ), Kompot owocowy* z/c 250 ml, | Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Chleb razowy żytnio-pszen 32 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ), Pasta z twarogu i rzodkiewki 80 g ( <u>MLE.</u> ), Pomidor 70 g, Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ), |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                          | Posiłek nocny: Arbuz 150 g,                                                                                                                                                                                                                                                                               |

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1932.49 kcal; Białko ogółem: 70.89 g; Tłuszcz: 37.75 g; Kw. tł. nasy.: 20.39 g; Węglowodany ogółem: 341.76 g; W tym cukry: 120.81 g; Błonnik pok.: 23.13 g; Sól: 5.94 g; WW: 31.95 Por; : 14.67 %; : 70.74 %; Ener. z T: 17.58 %; Ener. z Bł.: 2.39 %; K: 2987.57 mg;

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                              |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| poniedziałek 2025-06-16 Jadłospis dla diety: PRZEW- 2 Łatwo strawna                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                              |
| Płatki owsiane na mleku 250 ml ( <u>MLE, GLU OW.</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g, Buraczki gotowane () plastry 60 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, | Wielowarzywna z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ), Ryż z jabłkiem prażonym i cynamonem 300 g, Sos jogurtowo-truskawkowy* 150 g ( <u>MLE.</u> ), Kompot owocowy* z/c 250 ml, | Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ), Pasta z twarogu z koperkiem 80 g ( <u>MLE.</u> ), Pomidor 70 g, Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ), |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                               | Posiłek nocny: Arbuz 150 g,                                                                                                                                                                                                                  |

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1983.51 kcal; Białko ogółem: 73.99 g; Tłuszcz: 38.17 g; Kw. tł. nasy.: 20.75 g; Węglowodany ogółem: 348.93 g; W tym cukry: 120.89 g; Błonnik pok.: 20.43 g; Sól: 6.25 g; WW: 32.9 Por; : 14.92 %; : 70.37 %; Ener. z T: 17.32 %; Ener. z Bł.: 2.06 %; K: 2939.85 mg;

|                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                            |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| poniedziałek 2025-06-16 Jadłospis dla diety: PRZEW- 6 Z ogr łatwo przysw. węglowodanów                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                            |
| Chleb razowy żytnio-pszen 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g, Pomidor 60 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml, | Kminkowa z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ), Ryż (brązowy) z jabłkiem prażonym i cynamonem 300 g, Sos jogurtowo truskawkowy*b/c 150 g ( <u>MLE.</u> ), Kompot owocowy* b/c 250 ml, | Chleb razowy żytnio-pszen 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ), Pasta z twarogu i rzodkiewki 80 g ( <u>MLE.</u> ), Pomidor 70 g, Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ), |
| II Śniadanie: Arbuz 150 g,                                                                                                                                                                                                                       | Podwieczorek: Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> ),                                                                                                                                            | Posiłek nocny: Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt,                                                                                                                                                                                |

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1732.71 kcal; Białko ogółem: 70.05 g; Tłuszcz: 36.92 g; Kw. tł. nasy.: 19.74 g; Węglowodany ogółem: 294.09 g; W tym cukry: 86.85 g; Błonnik pok.: 35.44 g; Sól: 5.21 g; WW: 25.91 Por; : 16.17 %; : 67.89 %; Ener. z T: 19.18 %; Ener. z Bł.: 4.09 %; K: 3313.62 mg;

CATERMED Sp. z o.o.  
91-204 Łódź, ul. Traktorowa 120/201  
NIP 677-21-64-383 REGON 367038030