

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: PRZEWORSK SZPITAL		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
piątek 2025-06-20 Jadłospis dla diety: PRZEW- 1 Podstawowa		
Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy żytnio-pszeny 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,	Ryżowa () 400 ml (<u>MLE, SEL,</u>), Ziemniaki młode gotowane () 300 g , Ryba smażona (Miruna) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>), Surówka z kapusty młodej z olejem () 100 g , Warzywa po grecku () 100 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy żytnio-pszeny 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twarożek 80 g (<u>MLE,</u>), Arbuz 150 g , Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>),
		Posiłek nocny: Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2298.29 kcal; Białko ogółem: 88.11 g; Tłuszcz: 61.86 g; Kw. tł. nasy.: 21.69 g; Węglowodany ogółem: 357.34 g; W tym cukry: 110.17 g; Błonnik pok.: 28.05 g; Sól: 6.06 g; WW: 32.97 Por. : 15.33 %; : 62.19 %; Ener. z T: 24.22 %; Ener. z Bł.: 2.44 %; K: 3926.49 mg;

piątek 2025-06-20 Jadłospis dla diety: PRZEW- 2 Łatwo strawna		
Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,	Ryżowa () 400 ml (<u>MLE, SEL,</u>), Ziemniaki młode gotowane () 300 g , Pulpet rybny (Miruna) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>), Warzywa po grecku () 200 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twarożek 80 g (<u>MLE,</u>), Arbuz 150 g , Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>),
		Posiłek nocny: Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2195.56 kcal; Białko ogółem: 85.78 g; Tłuszcz: 47.78 g; Kw. tł. nasy.: 20.84 g; Węglowodany ogółem: 365.11 g; W tym cukry: 111.44 g; Błonnik pok.: 25.3 g; Sól: 6.57 g; WW: 33.99 Por. ; 15.63 %; 66.52 %; Ener. z T: 19.58 %; Ener. z Bł.: 2.3 %; K: 3850.67 mg;

piątek 2025-06-20 Jadłospis dla diety: PRZEW- 6 Z ogr łatwo przysw. węglowodanów		
Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml ,	Ryżowa () 400 ml (<u>MLE, SEL,</u>), Ziemniaki młode gotowane () 300 g , Pulpet rybny (Miruna) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>), Surówka z kapusty młodej z olejem () 100 g , Warzywa po grecku () 100 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Kompot owocowy* b/c 250 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twarożek 80 g (<u>MLE,</u>), Arbus 150 g , Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>),
II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym b/c 150 ml ,	Posiłek nocny: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1981.69 kcal; Białko ogółem: 85.02 g; Tłuszcz: 51.48 g; Kw. tł. nasy.: 20.53 g; Węglowodany ogółem: 310.96 g; W tym cukry: 75.1 g; Błonnik pok.: 34.38 g; Sól: 7.7 g; WW: 27.67 Por; : 17.16 %; : 62.77 %; Ener. z T: 23.38 %; Ener. z Bł.: 3.47 %; K: 4305.53 mg;