

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: PRZEWORSK SZPITAL		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2025-06-23 Jadłospis dla diety: PRZEW- 1 Podstawowa		
Płatki jęczmienne na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb razowy żytnio-pszen 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Kurczak gotowany-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony, z dod. białka, w osłonce niejadalnej. 60 g (<u>JAJ, SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</u>), Pomidor 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Brokułowa z ryżem () 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>), Ziemniaki młode gotowane () 300 g, Kotlet z jaj 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>), Sos chrzanowy 50 ml (<u>GLU PSZ, MLE, S02.</u>), Surówka z selera i jabłka z olejem () 100 g (<u>SEL.</u>), Marchew gotowana z olejem () 100 g, Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb razowy żytnio-pszen 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Szprot w sosie pomidorowym 50 g (<u>RYB, SEL.</u>), Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE.</u>), Rzodkiew biała 60 g, Sałata zielona 10 g, Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>),
		Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02.</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2409.22 kcal; Białko ogółem: 93.06 g; Tłuszcz: 73.11 g; Kw. tł. nasy.: 25.99 g; Węglowodany ogółem: 360.45 g; W tym cukry: 69.77 g; Błonnik pok.: 38.55 g; Sól: 8.99 g; WW: 32.25 Por; : 15.45 %; : 59.84 %; Ener. z T: 27.31 %; Ener. z Bł.: 3.2 %; K: 4171.02 mg;

poniedziałek 2025-06-23 Jadłospis dla diety: PRZEW- 2 Łatwo strawna		
Płatki jęczmienne na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Kurczak gotowany-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony, z dod. białka, w osłonce niejadalnej. 60 g (<u>JAJ, SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</u>), Pomidor 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Brokułowa z ryżem () 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>), Ziemniaki młode gotowane () 300 g, Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>), Sos koperkowy * 50 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Marchew gotowana z olejem 200 g, Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Pasta z twarogu z natką pietruszki 80 g (<u>MLE.</u>), Pomidor 60 g, Sałata zielona 10 g, Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>),
		Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02.</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2019.58 kcal; Białko ogółem: 76.23 g; Tłuszcz: 50.63 g; Kw. tł. nasy.: 21.9 g; Węglowodany ogółem: 326.06 g; W tym cukry: 67.19 g; Błonnik pok.: 27.42 g; Sól: 8.64 g; WW: 29.94 Por; : 15.1 %; : 64.58 %; Ener. z T: 22.56 %; Ener. z Bł.: 2.71 %; K: 3609.42 mg;

poniedziałek 2025-06-23 Jadłospis dla diety: PRZEW- 6 Z ogr łatwo przysw. węglowodanów		
Chleb razowy żytnio-pszen 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Kurczak gotowany-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony, z dod. białka, w osłonce niejadalnej. 60 g (<u>JAJ, SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</u>), Pomidor 70 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Brokułowa z ryżem () 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>), Ziemniaki młode gotowane () 300 g, Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>), Sos koperkowy * 50 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Surówka z selera i jabłka z olejem () 100 g (<u>SEL.</u>), Marchew gotowana z olejem () 100 g, Kompot owocowy* b/c 250 ml,	Chleb razowy żytnio-pszen 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Pasta z twarogu z natką pietruszki 80 g (<u>MLE.</u>), Rzodkiew biała 60 g, Sałata zielona 10 g, Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy żytnio-pszen 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>), Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 20 g (<u>MLE.</u>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>),	Posiłek nocny: Chleb razowy żytnio-pszen 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>), Poledwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 20 g (<u>SOJ, MLE.</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1945.58 kcal; Białko ogółem: 83.01 g; Tłuszcz: 54.61 g; Kw. tł. nasy.: 25.96 g; Węglowodany ogółem: 303.96 g; W tym cukry: 44.59 g; Błonnik pok.: 49.2 g; Sól: 8.73 g; WW: 25.58 Por; : 17.07 %; : 62.49 %; Ener. z T: 25.26 %; Ener. z Bł.: 5.06 %; K: 4665.65 mg;