

Jadłospisy dla oddziałów

CATERMED Sp. z o.o.
91-284 Łódź, ul. Traktorowa 126/105

Oddział: PRZEWORSK SZPITAL		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
wtorek 2025-06-24 Jadłospis dla diety: PRZEW- 1 Podstawowa		
Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (<u>MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy żytnio-pszen 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasztet Ciechanowski-Pasztet drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych pieczony 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>), Ogórek świeży 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,	Pieczarkowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Makaron pełnoziarnisty 200 g (<u>GLU PSZ</u>), Szynka wieprzowa pieczona 100 g , Sos szpinakowy* 50 ml (<u>GLU PSZ</u>), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g , Dynia duszona z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy żytnio-pszen 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 60 g (<u>SOJ</u>), Pomidor 60 g , Rukola 10 g , Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>),
		Posiłek nocny: Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2170.62 kcal; Białko ogółem: 102.76 g; Tłuszcz: 62.31 g; Kw. tł. nasy.: 27.05 g; Węglowodany ogółem: 304.88 g; W tym cukry: 70.33 g; Błonnik pok.: 28.52 g; Sól: 7.65 g; WW: 27.6 Por; : 18.94 %; : 56.18 %; Ener. z T: 25.83 %; Ener. z Bł.: 2.63 %; K: 3429.39 mg;

wtorek 2025-06-24 Jadłospis dla diety: PRZEW- 2 Łatwo strawna		
Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (<u>MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 60 g (<u>SOJ</u>), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,	Solferino () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u>), Szynka wieprzowa gotowana 100 g , Sos szpinakowy* 50 ml (<u>GLU PSZ</u>), Dynia duszona z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 60 g (<u>SOJ</u>), Pomidor 60 g , Rukola 10 g , Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>),
		Posiłek nocny: Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2218.53 kcal; Białko ogółem: 98.62 g; Tłuszcz: 62.13 g; Kw. tł. nasy.: 27.51 g; Węglowodany ogółem: 321.43 g; W tym cukry: 73.44 g; Błonnik pok.: 21.22 g; Sól: 8.09 g; WW: 29.99 Por; : 17.78 %; : 57.95 %; Ener. z T: 25.2 %; Ener. z Bł.: 1.91 %; K: 3388.24 mg;

wtorek 2025-06-24 Jadłospis dla diety: PRZEW- 6 Z ogr łatwo przysw. węglowodanów		
Chleb razowy żytnio-pszen 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 60 g (<u>SOJ</u>), Ogórek świeży 70 g , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml ,	Solferino () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Makaron pełnoziarnisty 200 g (<u>GLU PSZ</u>), Szynka wieprzowa gotowana 100 g , Sos szpinakowy* 50 ml (<u>GLU PSZ</u>), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g , Dynia duszona z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot owocowy* b/c 250 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszen 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 60 g (<u>SOJ</u>), Pomidor 60 g , Rukola 10 g , Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>),
II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 1 szt ,	Posiłek nocny: Chleb razowy żytnio-pszen 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Jajko gotowane kl M 0.50 szt (<u>JAJ</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2080.3 kcal; Białko ogółem: 96.91 g; Tłuszcz: 63.69 g; Kw. tł. nasy.: 26.15 g; Węglowodany ogółem: 292.03 g; W tym cukry: 51.99 g; Błonnik pok.: 41.6 g; Sól: 7.82 g; WW: 25.01 Por; : 18.63 %; : 56.15 %; Ener. z T: 27.55 %; Ener. z Bł.: 4 %; K: 4200.08 mg;

CATERMED Sp. z o.o.
91-284 Łódź, ul. Traktorowa 126/20
NIP 677-21-64 383 REGON 357838031