

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: PRZEWORSK SZPITAL		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
środa 2025-05-28 Jadłospis dla diety: PRZEW- 1 Podstawowa		
Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Ser żółty 60 g (<u>MLE</u>), Rzodkiew biała 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,	Zupa z soczewicy () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 300 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos jarzynowy () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ćwikła z chrzanem () 100 g (<u>MLE, S02</u>), Kalafior gotowany* 100 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka rodzinna-wędzonka wieprzowa,wędzona,parzona z wodą dodaną. 60 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR</u>), Pomidor 70 g , Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>),
		Posiłek nocny: Banan 1szt. 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2526.66 kcal; Białko ogółem: 105.99 g; Tłuszcz: 63.07 g; Kw. tł. nasy.: 31.46 g; Węglowodany ogółem: 404.4 g; W tym cukry: 106.6 g; Błonnik pok.: 39.29 g; Sól: 8.88 g; WW: 36.61 Por; : 16.78 %; : 64.02 %; Ener. z T: 22.46 %; Ener. z Bł.: 3.11 %; K: 6324.82 mg;

środa 2025-05-28 Jadłospis dla diety: PRZEW- 2 Łatwo strawna		
Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE</u>), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,	Grycikowa () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 300 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos jarzynowy () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Buraczki oprószane () 200 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka rodzinna-wędzonka wieprzowa,wędzona,parzona z wodą dodaną. 60 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR</u>), Pomidor 70 g , Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>),
		Posiłek nocny: Banan 1szt. 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2233.32 kcal; Białko ogółem: 90.6 g; Tłuszcz: 40.78 g; Kw. tł. nasy.: 19.09 g; Węglowodany ogółem: 389.7 g; W tym cukry: 107.61 g; Błonnik pok.: 29.02 g; Sól: 8.01 g; WW: 36.14 Por; : 16.23 %; : 69.8 %; Ener. z T: 16.43 %; Ener. z Bł.: 2.6 %; K: 5302.49 mg;

środa 2025-05-28 Jadłospis dla diety: PRZEW- 6 Z ogr łatwo przysw. węglowodanów		
Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE</u>), Rzodkiew biała 70 g , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml ,	Zupa z soczewicy () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 300 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos jarzynowy () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ćwikła z chrzanem () 100 g (<u>MLE, S02</u>), Kalafior gotowany* 100 g , Kompot owocowy* b/c 250 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka rodzinna-wędzonka wieprzowa,wędzona,parzona z wodą dodaną. 60 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR</u>), Pomidor 70 g , Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>),
II Śniadanie: Jabłko 1 szt 1 szt ,	Podwieczorek: Budyń o smaku śmietankowym b/c 150 ml (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2122.46 kcal; Białko ogółem: 98.29 g; Tłuszcz: 46.76 g; Kw. tł. nasy.: 18.76 g; Węglowodany ogółem: 349.14 g; W tym cukry: 62.87 g; Błonnik pok.: 44.53 g; Sól: 9.08 g; WW: 30.51 Por; : 18.52 %; : 65.8 %; Ener. z T: 19.83 %; Ener. z Bł.: 4.2 %; K: 5961.21 mg;