

Jadłospisy dla oddziałów

CATERMED Sp. z o.o.
91-204 Łódź, ul.Traktorowa 126/201
NIP 677-21-64-383 REGON 367938350

Oddział: PRZEWORSK SZPITAL		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
czwartek 2025-05-29 Jadłospis dla diety: PRZEW- 1 Podstawowa		
Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 80 g (<u>MLE,</u>), Pomidor 60 g , Sałata zielona 10 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,	Ziemniaczana () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Risotto z mięsem wieprz i warzywami* 300 g (<u>SEL,</u>), Sos pomidorowy 50 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Sałata zielona z jogurtem 100 g (<u>MLE,</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Polędwica Sopotcka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody. 60 g (<u>SOJ, MLE,</u>), Sałatka jarzynowa z olejem () 100 g (<u>SEL,</u>), Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>),
		Posiłek nocny: Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2178.04 kcal; Białko ogółem: 90.39 g; Tłuszcz: 61.32 g; Kw. tł. nasy.: 27.57 g; Węglowodany ogółem: 327.51 g; W tym cukry: 72.45 g; Błonnik pok.: 26.63 g; Sól: 6.52 g; WW: 30.2 Por; : 16.6 %; : 60.15 %; Ener. z T: 25.34 %; Ener. z Bł.: 2.44 %; K: 3622.62 mg;

czwartek 2025-05-29 Jadłospis dla diety: PRZEW- 2 Łatwo strawna		
Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (<u>MLE,</u>), Pomidor 60 g , Sałata zielona 10 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,	Ziemniaczana () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Risotto z mięsem wieprz i warzywami* 300 g (<u>SEL,</u>), Sos pomidorowy 50 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Sałata zielona z jogurtem 100 g (<u>MLE,</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Polędwica Sopotcka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody. 60 g (<u>SOJ, MLE,</u>), Sałatka jarzynowa z olejem () 100 g (<u>SEL,</u>), Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>),
		Posiłek nocny: Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2200.57 kcal; Białko ogółem: 91.26 g; Tłuszcz: 61.23 g; Kw. tł. nasy.: 27.66 g; Węglowodany ogółem: 330.72 g; W tym cukry: 71.3 g; Błonnik pok.: 23.38 g; Sól: 6.81 g; WW: 30.84 Por; : 16.59 %; : 60.12 %; Ener. z T: 25.04 %; Ener. z Bł.: 2.12 %; K: 3443.15 mg;

czwartek 2025-05-29 Jadłospis dla diety: PRZEW- 6 Z ogr łatwo przysw. węglowodanów		
Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 80 g (<u>MLE,</u>), Pomidor 60 g , Sałata zielona 10 g , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml ,	Ziemniaczana () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Risotto z mięsem wieprz i warzywami* 300 g (<u>SEL,</u>), Sos pomidorowy 50 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Sałata zielona z jogurtem 100 g (<u>MLE,</u>), Kompot owocowy* b/c 250 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Polędwica Sopotcka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody. 60 g (<u>SOJ, MLE,</u>), Sałatka jarzynowa z olejem () 100 g (<u>SEL,</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>),
II Śniadanie: Jabłko 1 szt 1 szt ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Posiłek nocny: Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Hummus 20 g (<u>SEZ,</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2101.11 kcal; Białko ogółem: 86.46 g; Tłuszcz: 64.44 g; Kw. tł. nasy.: 25.87 g; Węglowodany ogółem: 312.07 g; W tym cukry: 50.35 g; Błonnik pok.: 40.76 g; Sól: 6.6 g; WW: 27.25 Por; : 16.46 %; : 59.41 %; Ener. z T: 27.6 %; Ener. z Bł.: 3.88 %; K: 4349.55 mg;

CATERMED Sp. z o.o.
91-204 Łódź, ul.Traktorowa 126/201
NIP 677-21-64-383 REGON 367938350