

Jadłospisy dla oddziałów

CATERMED Sp. z o.o.
91-204 Łódź, ul.Traktorowa 126/201
NIP 677-21-64-383 REGON 357938330

Oddział: PRZEWORSK SZPITAL		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
piątek 2025-05-30 Jadłospis dla diety: PRZEW- 1 Podstawowa		
Kasza manna na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE,), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb razowy żytnio-pszenny 32 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 300 g , Ryba smażona (Miruna) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB,), Surówka z kapusty czerwonej z olejem 100 g , Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 100 g (SEL,), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb razowy żytnio-pszenny 32 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twarożek 80 g (MLE,), Dżem 30 g , Jabłko 1 szt 1 szt , Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,),
		Posiłek nocny: Bułka maślana 50g 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE,),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2477.06 kcal; Białko ogółem: 93.54 g; Tłuszcz: 66.38 g; Kw. tł. nasy.: 21.82 g; Węglowodany ogółem: 390.94 g; W tym cukry: 92.9 g; Błonnik pok.: 34.5 g; Sól: 6.27 g; WW: 35.67 Por; : 15.11 %; : 63.13 %; Ener. z T: 24.12 %; Ener. z Bł.: 2.79 %; K: 4541.81 mg;

piątek 2025-05-30 Jadłospis dla diety: PRZEW- 2 Łatwo strawna		
Kasza manna na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE,), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 300 g , Ryba pieczona (Miruna) 100 g (RYB,), Sos cytrynowy 50 ml (GLU PSZ, MLE,), Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g (SEL,), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twarożek 80 g (MLE,), Dżem 30 g , Jabłko 1 szt 1 szt , Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,),
		Posiłek nocny: Bułka maślana 50g 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE,),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2377.56 kcal; Białko ogółem: 93.02 g; Tłuszcz: 59.36 g; Kw. tł. nasy.: 21.03 g; Węglowodany ogółem: 382.17 g; W tym cukry: 91.7 g; Błonnik pok.: 32.73 g; Sól: 6.98 g; WW: 34.98 Por; : 15.65 %; : 64.3 %; Ener. z T: 22.47 %; Ener. z Bł.: 2.75 %; K: 4448.99 mg;

piątek 2025-05-30 Jadłospis dla diety: PRZEW- 6 Z ogr łatwo przysw. węglowodanów		
Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,), Pomidor 60 g , Sałata zielona 10 g , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml ,	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 300 g , Ryba pieczona (Miruna) 100 g (RYB,), Sos cytrynowy 50 ml (GLU PSZ, MLE,), Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g , Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 100 g (SEL,), Kompot owocowy* b/c 250 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twarożek 80 g (MLE,), Jabłko 1 szt 1 szt , Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,),
II Śniadanie: Sałatka z pomidorów z cebulką i olejem 130 g ,	Podwieczorek: Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE,),	Posiłek nocny: Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Paprykarz szczeciński 20 g (RYB, SOJ,),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2116.43 kcal; Białko ogółem: 90.41 g; Tłuszcz: 64.37 g; Kw. tł. nasy.: 23.01 g; Węglowodany ogółem: 315.82 g; W tym cukry: 55.31 g; Błonnik pok.: 45.85 g; Sól: 6.47 g; WW: 27.11 Por; : 17.09 %; : 59.69 %; Ener. z T: 27.37 %; Ener. z Bł.: 4.33 %; K: 5225.92 mg;

CATERMED Sp. z o.o.
91-204 Łódź, ul.Traktorowa 126/201
NIP 677-21-64-383 REGON 357938330