

Jadłospisy dla oddziałów

CATERMED Sp. z o.o.
91-204 Łódź, ul. Traktorowa 126/201
NIP 677-21-64-383 REGON 15793830

Oddział: PRZEWORSK SZPITAL		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
wtorek 2025-07-01 Jadłospis dla diety: PRZEW- 1 Podstawowa		
Płatki jęczmienne na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb razowy żytnio-pszen 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>), Ogórek świeży 60 g, Rukola 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Jarzynowa z zacierką dieta () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>), Ziemniaki młode gotowane () 300 g, Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g, Sos pietruszkowy* 50 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Surówka wykwinna z olejem b/c 100 g, Marchew oprószana z olejem () 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb razowy żytnio-pszen 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Szyńka rodzinna-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 60 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR.</u>), Pomidor 70 g, Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>),
		Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2052.77 kcal; Białko ogółem: 87.09 g; Tłuszcz: 59.24 g; Kw. tł. nasy.: 21.66 g; Węglowodany ogółem: 306.54 g; W tym cukry: 79.77 g; Błonnik pok.: 30.9 g; Sól: 8.16 g; WW: 27.53 Por; : 16.97 %; : 59.73 %; Ener. z T: 25.97 %; Ener. z Bł.: 3.01 %; K: 4218.93 mg;

wtorek 2025-07-01 Jadłospis dla diety: PRZEW- 2 Łatwo strawna		
Płatki jęczmienne na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>), Buraczki gotowane () plastry 60 g, Rukola 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Jarzynowa z zacierką dieta () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>), Ziemniaki młode gotowane () 300 g, Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g, Sos pietruszkowy* 50 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Marchew oprószana z olejem () 200 g (<u>GLU PSZ.</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Szyńka rodzinna-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 60 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR.</u>), Pomidor 70 g, Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>),
		Posiłek nocny: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2041.48 kcal; Białko ogółem: 87.33 g; Tłuszcz: 52 g; Kw. tł. nasy.: 21.18 g; Węglowodany ogółem: 319.29 g; W tym cukry: 84.33 g; Błonnik pok.: 30.35 g; Sól: 8.75 g; WW: 28.86 Por; : 17.11 %; : 62.56 %; Ener. z T: 22.93 %; Ener. z Bł.: 2.97 %; K: 4272.11 mg;

wtorek 2025-07-01 Jadłospis dla diety: PRZEW- 6 Z ogr łatwo przysw. węglowodanów		
Chleb razowy żytnio-pszen 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>), Ogórek świeży 60 g, Rukola 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Jarzynowa z zacierką dieta () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>), Ziemniaki młode gotowane () 300 g, Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g, Sos pietruszkowy* 50 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Surówka wykwinna z olejem b/c 100 g, Marchew oprószana z olejem () 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Kompot owocowy* b/c 250 ml,	Chleb razowy żytnio-pszen 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Szyńka rodzinna-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 60 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR.</u>), Pomidor 70 g, Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>),
II Śniadanie: Sałatka z brokuła i pomidora 130 g,	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 1 szt,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1923.27 kcal; Białko ogółem: 88.1 g; Tłuszcz: 64.94 g; Kw. tł. nasy.: 21.31 g; Węglowodany ogółem: 264.51 g; W tym cukry: 55.5 g; Błonnik pok.: 38.98 g; Sól: 7.38 g; WW: 22.45 Por; : 18.32 %; : 55.01 %; Ener. z T: 30.39 %; Ener. z Bł.: 4.05 %; K: 4962.17 mg;

CATERMED Sp. z o.o.
91-204 Łódź, ul. Traktorowa 126/201
NIP 677-21-64 383 REGON 15793830