

Jadłospisy dla oddziałów

CATERMED Sp. z o.o.
91-204 Łódź, ul. Traktorowa 126/201
NIP 677-21-64-382 REGON 357030300

Oddział: PRZEWORSK SZPITAL

Śniadanie - II Śniadanie

Obiad - Podwieczorek

Kolacja - Posiłek nocny

piątek 2025-07-04

Jadłospis dla diety: PRZEW- 1 Podstawowa

Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy żytnio-pszen 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>), Ogórek świeży 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,	Krupnik jęczmienny () 400 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ,</u>), Ziemniaki młode gotowane () 300 g , Ryba smażona (Miruna) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>), Surówka z kapusty młodej z olejem () 100 g , Warzywa po grecku () 100 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE,</u>), Chleb razowy żytnio-pszen 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twarożek 80 g (<u>MLE,</u>), Dżem 30 g , Jabłko 1 szt 1 szt ,
		Posiłek nocny: Sok wieloowocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2336.73 kcal; Białko ogółem: 89.69 g; Tłuszcz: 64.15 g; Kw. tł. nasy.: 22.97 g; Węglowodany ogółem: 362.76 g; W tym cukry: 96.43 g; Błonnik pok.: 31.82 g; Sól: 6.13 g; WW: 33.11 Por; : 15.35 %; : 62.1 %; Ener. z T: 24.71 %; Ener. z Bł.: 2.72 %; K: 3841.31 mg;

piątek 2025-07-04

Jadłospis dla diety: PRZEW- 2 Łatwo strawna

Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,	Krupnik jęczmienny () 400 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ,</u>), Ziemniaki młode gotowane () 300 g , Pulpet rybny (Miruna) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>), Warzywa po grecku () 200 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twarożek 80 g (<u>MLE,</u>), Dżem 30 g , Jabłko 1 szt 1 szt ,
		Posiłek nocny: Sok wieloowocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2234.44 kcal; Białko ogółem: 87.34 g; Tłuszcz: 50.12 g; Kw. tł. nasy.: 22.14 g; Węglowodany ogółem: 370.75 g; W tym cukry: 98.33 g; Błonnik pok.: 29.48 g; Sól: 6.64 g; WW: 34.16 Por; : 15.63 %; : 66.37 %; Ener. z T: 20.19 %; Ener. z Bł.: 2.64 %; K: 3854.81 mg;

piątek 2025-07-04

Jadłospis dla diety: PRZEW- 6 Z ogr łatwo przysw. węglowodanów

Chleb razowy żytnio-pszen 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>), Ogórek świeży 70 g , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml ,	Krupnik jęczmienny () 400 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ,</u>), Ziemniaki młode gotowane () 300 g , Pulpet rybny (Miruna) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>), Surówka z kapusty młodej z olejem () 100 g , Warzywa po grecku () 100 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Kompot owocowy* b/c 250 ml ,	Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE,</u>), Chleb razowy żytnio-pszen 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twarożek 80 g (<u>MLE,</u>), Jabłko 1 szt 1 szt ,
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym b/c 150 ml ,	Podwieczorek: Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE,</u>),	Posiłek nocny: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1926.25 kcal; Białko ogółem: 83.11 g; Tłuszcz: 52.51 g; Kw. tł. nasy.: 21.01 g; Węglowodany ogółem: 297.54 g; W tym cukry: 66.56 g; Błonnik pok.: 37.31 g; Sól: 7.63 g; WW: 26.05 Por; : 17.26 %; : 61.79 %; Ener. z T: 24.53 %; Ener. z Bł.: 3.87 %; K: 4023.42 mg;

CATERMED Sp. z o.o.
91-204 Łódź, ul. Traktorowa 126/201
NIP 677-21-64-382 REGON 357030300