

Jadłospisy dla oddziałów

CATERMED Sp. z o.o.
91-204 Łódź, ul. Traktorowa 126/201
NIP 677-21-64 383 REGON 357033020

Oddział: PRZEWORSK SZPITAL

Śniadanie - II Śniadanie

Obiad - Podwieczorek

Kolacja - Posiłek nocny

środa 2025-07-09

Jadłospis dla diety: PRZEW- 1 Podstawowa

Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Chleb razowy żytnio-pszen 32 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 10 g (MLE), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g , Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,

Jarzynowa z makaronem dieta () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL), Ziemniaki młode gotowane () 300 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ), Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU PSZ, MLE), Marchew oprószana z olejem () 100 g (GLU PSZ), Fasolka szparagowa z wody* 100 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,

Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Chleb razowy żytnio-pszen 32 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 10 g (MLE), Paprykarz szczeciński 80 g (RYB, SOJ), Ogórek świeży 60 g , Sałata zielona 10 g , Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ),

Posiłek nocny: Brzoskwinia 1 szt 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2019.87 kcal; Białko ogółem: 84.16 g; Tłuszcz: 54.35 g; Kw. tł. nasy.: 20.08 g; Węglowodany ogółem: 312.56 g; W tym cukry: 70.2 g; Błonnik pok.: 29.69 g; Sól: 8.46 g; WW: 28.41 Por; : 16.67 %; : 61.9 %; Ener. z T: 24.22 %; Ener. z Bł.: 2.94 %; K: 4261.34 mg;

środa 2025-07-09

Jadłospis dla diety: PRZEW- 2 Łatwo strawna

Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 10 g (MLE), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g , Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,

Jarzynowa z makaronem dieta () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL), Ziemniaki młode gotowane () 300 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ), Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU PSZ, MLE), Marchew oprószana z olejem () 200 g (GLU PSZ), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,

Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 10 g (MLE), Szynekowa Extra- wędzonka wieprzowa, wędzona, z wodą dodaną. 60 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 60 g , Sałata zielona 10 g , Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ),

Posiłek nocny: Jabłko 1 szt 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2039.26 kcal; Białko ogółem: 86.79 g; Tłuszcz: 51.49 g; Kw. tł. nasy.: 20.22 g; Węglowodany ogółem: 319.69 g; W tym cukry: 79.86 g; Błonnik pok.: 28.81 g; Sól: 9.96 g; WW: 29.15 Por; : 17.02 %; : 62.71 %; Ener. z T: 22.73 %; Ener. z Bł.: 2.83 %; K: 3976.84 mg;

środa 2025-07-09

Jadłospis dla diety: PRZEW- 6 Z ogr łatwo przysw. węglowodanów

Chleb razowy żytnio-pszen 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 10 g (MLE), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g , Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml ,

Jarzynowa z makaronem dieta () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL), Ziemniaki młode gotowane () 300 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ), Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU PSZ, MLE), Surówka z marchwi z olejem b/c () 100 g , Fasolka szparagowa z wody* 100 g , Kompot owocowy* b/c 250 ml ,

Chleb razowy żytnio-pszen 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 10 g (MLE), Paprykarz szczeciński 80 g (RYB, SOJ), Ogórek świeży 60 g , Sałata zielona 10 g , Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ),

II Śniadanie: Brzoskwinia 1 szt 1 szt ,

Podwieczorek: Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE),

Posiłek nocny: Chleb razowy żytnio-pszen 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 5 g (MLE), Jajko gotowane kl M 0.50 szt (JAJ),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1982.42 kcal; Białko ogółem: 88.26 g; Tłuszcz: 60.95 g; Kw. tł. nasy.: 22.99 g; Węglowodany ogółem: 290.45 g; W tym cukry: 45.09 g; Błonnik pok.: 41.18 g; Sól: 8.53 g; WW: 25.01 Por; : 17.81 %; : 58.61 %; Ener. z T: 27.67 %; Ener. z Bł.: 4.15 %; K: 4865.49 mg;

CATERMED Sp. z o.o.
91-204 Łódź, ul. Traktorowa 126/201
NIP 677-21-64 383 REGON 357033020