

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: PRZEWORSK SZPITAL		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2025-07-14 Jadłospis dla diety: PRZEW- 1 Podstawowa		
Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g, Buraczki gotowane () plastry 60 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Kminkowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ryż z jabłkiem prażonym i cynamonem 300 g, Sos jogurtowo-truskawkowy* 150 g (<u>MLE,</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z twarogu i rzodkiewki 80 g (<u>MLE,</u>), Pomidor 70 g, Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>),
		Posiłek nocny: Arbuz 150 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1932.49 kcal; Białko ogółem: 70.89 g; Tłuszcz: 37.75 g; Kw. tł. nasy.: 20.39 g; Węglowodany ogółem: 341.76 g; W tym cukry: 120.81 g; Błonnik pok.: 23.13 g; Sól: 5.94 g; WW: 31.95 Por; : 14.67 %; : 70.74 %; Ener. z T: 17.58 %; Ener. z Bł.: 2.39 %; K: 2987.57 mg;

poniedziałek 2025-07-14 Jadłospis dla diety: PRZEW- 2 Łatwo strawna		
Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g, Buraczki gotowane () plastry 60 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Wielowarzywna z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ryż z jabłkiem prażonym i cynamonem 300 g, Sos jogurtowo-truskawkowy* 150 g (<u>MLE,</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (<u>MLE,</u>), Pomidor 70 g, Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>),
		Posiłek nocny: Arbuz 150 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1983.51 kcal; Białko ogółem: 73.99 g; Tłuszcz: 38.17 g; Kw. tł. nasy.: 20.75 g; Węglowodany ogółem: 348.93 g; W tym cukry: 120.89 g; Błonnik pok.: 20.43 g; Sól: 6.25 g; WW: 32.9 Por; : 14.92 %; : 70.37 %; Ener. z T: 17.32 %; Ener. z Bł.: 2.06 %; K: 2939.85 mg;

poniedziałek 2025-07-14 Jadłospis dla diety: PRZEW- 6 Z ogr łatwo przysw. węglowodanów		
Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g, Pomidor 60 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Kminkowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ryż (brązowy) z jabłkiem prażonym i cynamonem 300 g, Sos jogurtowo truskawkowy*b/c 150 g (<u>MLE,</u>), Kompot owocowy* b/c 250 ml,	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z twarogu i rzodkiewki 80 g (<u>MLE,</u>), Pomidor 70 g, Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>),
II Śniadanie: Arbuz 150 g,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Posiłek nocny: Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1732.71 kcal; Białko ogółem: 70.05 g; Tłuszcz: 36.92 g; Kw. tł. nasy.: 19.74 g; Węglowodany ogółem: 294.09 g; W tym cukry: 86.85 g; Błonnik pok.: 35.44 g; Sól: 5.21 g; WW: 25.91 Por; : 16.17 %; : 67.89 %; Ener. z T: 19.18 %; Ener. z Bł.: 4.09 %; K: 3313.62 mg;

CATERMED Sp. z o.o.
91-204 Łódź, ul. Trałkowska 123/201
NIP 677-21-64 987 REGON 357939300