

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: PRZEWORSK SZPITAL		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
wtorek 2025-07-15 Jadłospis dla diety: PRZEW- 1 Podstawowa		
Makaron na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy żytnio-pszen 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka Farmerska wieprzowa z dodatkiem wody, wędzona, parzona 60 g (<u>SOJ</u>), Pomidor 60 g, Rukola 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Grochowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>), Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos pieczeniowy 50 ml (<u>GLU PSZ</u>), Mizeria 100 g (<u>MLE</u>), Marchew oprószana z olejem () 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy żytnio-pszen 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szprot w sosie pomidorowym 50 g (<u>RYB, SEL</u>), Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE</u>), Ogórek świeży 70 g, Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>),
		Posiłek nocny: Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2324.07 kcal; Białko ogółem: 107.95 g; Tłuszcz: 64.58 g; Kw. tł. nasy.: 27.55 g; Węglowodany ogółem: 341.71 g; W tym cukry: 70.53 g; Błonnik pok.: 32.56 g; Sól: 7.11 g; WW: 30.88 Por; : 18.58 %; : 58.81 %; Ener. z T: 25.01 %; Ener. z Bł.: 2.8 %; K: 3599.85 mg;

wtorek 2025-07-15 Jadłospis dla diety: PRZEW- 2 Łatwo strawna		
Makaron na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka Farmerska wieprzowa z dodatkiem wody, wędzona, parzona 60 g (<u>SOJ</u>), Pomidor 60 g, Rukola 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Solferino () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>), Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos pieczeniowy 50 ml (<u>GLU PSZ</u>), Marchew oprószana z olejem () 200 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (<u>SOJ</u>), Pomidor 70 g, Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>),
		Posiłek nocny: Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2181.15 kcal; Białko ogółem: 96.82 g; Tłuszcz: 56.93 g; Kw. tł. nasy.: 23.31 g; Węglowodany ogółem: 332.77 g; W tym cukry: 74.72 g; Błonnik pok.: 27.74 g; Sól: 9.18 g; WW: 30.59 Por; : 17.76 %; : 61.03 %; Ener. z T: 23.49 %; Ener. z Bł.: 2.54 %; K: 3571.16 mg;

wtorek 2025-07-15 Jadłospis dla diety: PRZEW- 6 Z ogr łatwo przysw. węglowodanów		
Chleb razowy żytnio-pszen 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka Farmerska wieprzowa z dodatkiem wody, wędzona, parzona 60 g (<u>SOJ</u>), Pomidor 60 g, Rukola 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Solferino () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>), Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos pieczeniowy 50 ml (<u>GLU PSZ</u>), Mizeria 100 g (<u>MLE</u>), Marchew oprószana z olejem () 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot owocowy* b/c 250 ml,	Chleb razowy żytnio-pszen 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (<u>SOJ</u>), Ogórek świeży 70 g, Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>),
II Śniadanie: Jabłko 1 szt 1 szt,	Podwieczorek: Paluszki z sezamem 30 g (<u>GLU PSZ, SEZ</u>),	Posiłek nocny: Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2018.07 kcal; Białko ogółem: 92.28 g; Tłuszcz: 57.03 g; Kw. tł. nasy.: 21.54 g; Węglowodany ogółem: 300.19 g; W tym cukry: 53.03 g; Błonnik pok.: 36.65 g; Sól: 8.05 g; WW: 26.34 Por; : 18.29 %; : 59.5 %; Ener. z T: 25.43 %; Ener. z Bł.: 3.63 %; K: 3783.55 mg;