

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: PRZEWORSK SZPITAL

Śniadanie - II Śniadanie

Obiad - Podwieczorek

Kolacja - Posiłek nocny

środa 2025-07-16

Jadłospis dla diety: PRZEW- 1 Podstawowa

Ryż na mleku 250 ml (MLE), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Chleb razowy żytnio-pszen 32 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 10 g (MLE), Serek twarogowy homogenizowany 80 g (MLE), Jabłko 1 szt 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,

Grysiowa () 400 ml (GLU PSZ, SEL), Ziemniaki młode gotowane () 300 g, Gyros z kurczaka 100 g (GOR), Dynia duszona z olejem* 100 g (GLU PSZ), Sałata zielona z kefirem 100 g (MLE), Kompot owocowy* z/c 250 ml,

Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Chleb razowy żytnio-pszen 32 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 10 g (MLE), Pasztet Ciechanowski-Pasztet drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych pieczony 60 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE), Pomidor z koperkiem 70 g, Kakao z mlekiem z/c 250 ml (MLE),

Posiłek nocny: Bułka maślana 50g 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2293.36 kcal; Białko ogółem: 97.21 g; Tłuszcz: 65.6 g; Kw. tł. nasy.: 25.03 g; Węglowodany ogółem: 336.73 g; W tym cukry: 79.77 g; Błonnik pok.: 26.55 g; Sól: 7.01 g; WW: 31.09 Por; : 16.96 %; : 58.73 %; Ener. z T: 25.74 %; Ener. z Bł.: 2.32 %; K: 4179.66 mg;

środa 2025-07-16

Jadłospis dla diety: PRZEW- 2 Łatwo strawna

Ryż na mleku 250 ml (MLE), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 10 g (MLE), Serek twarogowy homogenizowany 80 g (MLE), Jabłko 1 szt 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,

Grysiowa () 400 ml (GLU PSZ, SEL), Ziemniaki młode gotowane () 300 g, Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g, Sos bazyliowy () 50 ml (GLU PSZ, SEL), Dynia duszona z olejem* 200 g (GLU PSZ), Kompot owocowy* z/c 250 ml,

Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 10 g (MLE), Szyńka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 60 g (SOJ), Pomidor z koperkiem 70 g, Kakao z mlekiem z/c 250 ml (MLE),

Posiłek nocny: Bułka maślana 50g 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2205.03 kcal; Białko ogółem: 93.63 g; Tłuszcz: 50.62 g; Kw. tł. nasy.: 21.82 g; Węglowodany ogółem: 349.58 g; W tym cukry: 81.18 g; Błonnik pok.: 24.74 g; Sól: 7.37 g; WW: 32.44 Por; : 16.98 %; : 63.41 %; Ener. z T: 20.66 %; Ener. z Bł.: 2.24 %; K: 4066.53 mg;

środa 2025-07-16

Jadłospis dla diety: PRZEW- 6 Z ogr łatwo przysw. węglowodanów

Chleb razowy żytnio-pszen 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 10 g (MLE), Serek twarogowy homogenizowany 80 g (MLE), Jabłko 1 szt 1 szt, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,

Grysiowa () 400 ml (GLU PSZ, SEL), Ziemniaki młode gotowane () 300 g, Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g, Sos bazyliowy () 50 ml (GLU PSZ, SEL), Dynia duszona z olejem* 100 g (GLU PSZ), Sałata zielona z kefirem 100 g (MLE), Kompot owocowy* b/c 250 ml,

Chleb razowy żytnio-pszen 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 10 g (MLE), Szyńka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 60 g (SOJ), Pomidor z koperkiem 70 g, Kakao z mlekiem b/c 250 ml (MLE),

II Śniadanie: Chleb razowy żytnio-pszen 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 5 g (MLE), Szyńka Extra- wędzonka wieprzowa, wędzona, z wodą dodaną. 20 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR),

Podwieczorek: Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE),

Posiłek nocny: Chleb razowy żytnio-pszen 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 5 g (MLE), Twarożek z koperkiem 20 g (MLE),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2103.64 kcal; Białko ogółem: 101.52 g; Tłuszcz: 57.52 g; Kw. tł. nasy.: 27.72 g; Węglowodany ogółem: 311.59 g; W tym cukry: 53.71 g; Błonnik pok.: 41.6 g; Sól: 8.54 g; WW: 27.07 Por; : 19.3 %; : 59.25 %; Ener. z T: 24.61 %; Ener. z Bł.: 3.95 %; K: 4769.54 mg;

CATERMED Sp. z o.o.
91-204 Łódź, ul.Traktorowa 128/201
NIP 677-21-64-983 REGON 357030390