

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: PRZEWORSK SZPITAL

Śniadanie - II Śniadanie

Obiad - Podwieczorek

Kolacja - Posiłek nocny

wtorek 2025-07-22

Jadłospis dla diety: PRZEW- 1 Podstawowa

Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Chleb razowy żytnio-pszen 32 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 10 g (MLE), Pasztet Ciecchanowski-Pasztet drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych pieczony 60 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE), Ogórki małosolne 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,

Pieczarkowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL), Makaron pełnoziarnisty 200 g (GLU PSZ), Szyunka wieprzowa pieczona 100 g, Sos szpinakowy* 50 ml (GLU PSZ), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g, Dynia duszona z olejem* 100 g (GLU PSZ), Kompot owocowy* z/c 250 ml,

Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Chleb razowy żytnio-pszen 32 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 10 g (MLE), Szyunka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 60 g (SOJ), Pomidor 60 g, Rukola 10 g, Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ),

Posiłek nocny: Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (MLE),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2173.16 kcal; Białko ogółem: 102.86 g; Tłuszcz: 62.32 g; Kw. tł. nasy.: 27.05 g; Węglowodany ogółem: 305.42 g; W tym cukry: 70.34 g; Błonnik pok.: 28.58 g; Sól: 8.78 g; WW: 27.65 Por; : 18.93 %; : 56.22 %; Ener. z T: 25.81 %; Ener. z Bł.: 2.63 %; K: 3435.35 mg;

wtorek 2025-07-22

Jadłospis dla diety: PRZEW- 2 Łatwo strawna

Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 10 g (MLE), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 60 g (SOJ), Pomidor 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,

Solferino () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL), Makaron 200 g (GLU PSZ), Szyunka wieprzowa gotowana 100 g, Sos szpinakowy* 50 ml (GLU PSZ), Dynia duszona z olejem* 200 g (GLU PSZ), Kompot owocowy* z/c 250 ml,

Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 10 g (MLE), Szyunka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 60 g (SOJ), Pomidor 60 g, Rukola 10 g, Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ),

Posiłek nocny: Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (MLE),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2218.53 kcal; Białko ogółem: 98.62 g; Tłuszcz: 62.13 g; Kw. tł. nasy.: 27.51 g; Węglowodany ogółem: 321.43 g; W tym cukry: 73.44 g; Błonnik pok.: 21.22 g; Sól: 8.09 g; WW: 29.99 Por; : 17.78 %; : 57.95 %; Ener. z T: 25.2 %; Ener. z Bł.: 1.91 %; K: 3388.24 mg;

wtorek 2025-07-22

Jadłospis dla diety: PRZEW- C2 Łatwo strawna/położnicza

Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 60 g (SOJ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,

Solferino () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL), Makaron 200 g (GLU PSZ), Szyunka wieprzowa gotowana 100 g, Sos szpinakowy* 50 ml (GLU PSZ), Dynia duszona z olejem* 200 g (GLU PSZ), Kompot owocowy* z/c 250 ml,

Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Szyunka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 60 g (SOJ), Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ),

II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml,

Podwieczorek: Biszkopty b/ml 30 g (GLU PSZ, JAJ),

Posiłek nocny: Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (MLE),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2461.22 kcal; Białko ogółem: 105.29 g; Tłuszcz: 64.36 g; Kw. tł. nasy.: 27.37 g; Węglowodany ogółem: 368.57 g; W tym cukry: 94.51 g; Błonnik pok.: 16.41 g; Sól: 6.79 g; WW: 35.19 Por; : 17.11 %; : 59.9 %; Ener. z T: 23.53 %; Ener. z Bł.: 1.33 %; K: 3202.22 mg;

CATERMED Sp. z o.o.
91-204 Łódź, ul. Trałdowska 126/201
NIP 677-21-04-383 REGON 135793830