

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: PRZEWORSK SZPITAL

Śniadanie - II Śniadanie

Obiad - Podwieczorek

Kolacja - Posiłek nocny

czwartek 2025-07-24

Jadłospis dla diety: PRZEW- 1 Podstawowa

Zacierka na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 32 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 10 g (MLE), Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 80 g (MLE), Jabłko 60 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,

Szczawiowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL), Leczo z cukini z kielbasą 150 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Salata zielona z jogurtem i rzodkiewką 100 g (MLE), Kompot owocowy* z/c 250 ml, Ryż na sypko 200 g,

Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 32 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 10 g (MLE), Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa, wędzona, z wodą dodaną 60 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR), Ogórek świeży 70 g, Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ),

Posiłek nocny: Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (MLE),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2073.84 kcal; Białko ogółem: 78.3 g; Tłuszcz: 61.68 g; Kw. tł. nasy.: 27.1 g; Węglowodany ogółem: 308.73 g; W tym cukry: 71.95 g; Błonnik pok.: 21.25 g; Sól: 8.64 g; WW: 28.81 Por; : 15.1 %; : 59.55 %; Ener. z T: 26.77 %; Ener. z Bł.: 2.05 %; K: 2632.72 mg;

czwartek 2025-07-24

Jadłospis dla diety: PRZEW- 2 Łatwo strawna

Zacierka na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 10 g (MLE), Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (MLE), Jabłko 60 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,

Ziemniaczana () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL), Leczo z drobiem-dieta () 150 g, Salata zielona z jogurtem 100 g (MLE), Kompot owocowy* z/c 250 ml, Ryż na sypko 200 g,

Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 10 g (MLE), Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa, wędzona, z wodą dodaną 60 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 70 g, Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ),

Posiłek nocny: Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (MLE),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2037.73 kcal; Białko ogółem: 84.95 g; Tłuszcz: 49.78 g; Kw. tł. nasy.: 24.19 g; Węglowodany ogółem: 318.91 g; W tym cukry: 71.18 g; Błonnik pok.: 18.84 g; Sól: 7.48 g; WW: 30.14 Por; : 16.68 %; : 62.6 %; Ener. z T: 21.99 %; Ener. z Bł.: 1.85 %; K: 2702.64 mg;

czwartek 2025-07-24

Jadłospis dla diety: PRZEW- 6 Z ogr łatwo przysw. węglowodanów

Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 10 g (MLE), Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 80 g (MLE), Jabłko 60 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,

Szczawiowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL), Leczo z drobiem-dieta () 150 g, Salata zielona z jogurtem i rzodkiewką 100 g (MLE), Kompot owocowy* b/c 250 ml, Ryż na sypko 200 g,

Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 10 g (MLE), Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa, wędzona, z wodą dodaną 60 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR), Ogórek świeży 70 g, Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ),

II Śniadanie: Jabłko 1 szt 1 szt,

Podwieczorek: Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE),

Posiłek nocny: Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 5 g (MLE), Hummus 20 g (SEZ),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1919.61 kcal; Białko ogółem: 79.9 g; Tłuszcz: 53.24 g; Kw. tł. nasy.: 22.4 g; Węglowodany ogółem: 294.6 g; W tym cukry: 49.71 g; Błonnik pok.: 35.83 g; Sól: 8.07 g; WW: 25.95 Por; : 16.65 %; : 61.39 %; Ener. z T: 24.96 %; Ener. z Bł.: 3.73 %; K: 3389.3 mg;