

Jadłospisy dla oddziałów

CATERMED Sp. z o.o.
91-204 Łódź, ul. Trałkowska 128/201
NIP 677-21-64-303 REGON 357938300

Oddział: PRZEWORSK SZPITAL		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
środa 2025-06-25 Jadłospis dla diety: PRZEW- 1 Podstawowa		
Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy żytnio-pszen 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Ser żółty 60 g (<u>MLE</u>), Rzodkiew biała 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Zupa z soczewicy () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki młode gotowane () 300 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos jarzynowy () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Mizeria 100 g (<u>MLE</u>), Kalafior gotowany* 100 g, Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy żytnio-pszen 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka rodzinna-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 60 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR</u>), Pomidor 70 g, Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>),
		Posiłek nocny: Arbuz 150 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2300.29 kcal; Białko ogółem: 103.26 g; Tłuszcz: 64.22 g; Kw. tł. nasy.: 32.17 g; Węglowodany ogółem: 344.26 g; W tym cukry: 83.81 g; Błonnik pok.: 32.5 g; Sól: 8.76 g; WW: 31.15 Por; : 17.96 %; : 59.86 %; Ener. z T: 25.12 %; Ener. z Bł.: 2.83 %; K: 5074.29 mg;

środa 2025-06-25 Jadłospis dla diety: PRZEW- 2 Łatwo strawna		
Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE</u>), Pomidor 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Grycikowa () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki młode gotowane () 300 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos jarzynowy () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Buraczki oprószane () 200 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka rodzinna-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 60 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR</u>), Pomidor 70 g, Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>),
		Posiłek nocny: Arbuz 150 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2035.12 kcal; Białko ogółem: 88.89 g; Tłuszcz: 40.42 g; Kw. tł. nasy.: 18.85 g; Węglowodany ogółem: 339.85 g; W tym cukry: 93.33 g; Błonnik pok.: 24.44 g; Sól: 8.01 g; WW: 31.5 Por; : 17.47 %; : 66.8 %; Ener. z T: 17.88 %; Ener. z Bł.: 2.4 %; K: 4322.89 mg;

środa 2025-06-25 Jadłospis dla diety: PRZEW- 6 Z ogr łatwo przysw. węglowodanów		
Chleb razowy żytnio-pszen 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE</u>), Rzodkiew biała 70 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Zupa z soczewicy () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki młode gotowane () 300 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos jarzynowy () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Mizeria 100 g (<u>MLE</u>), Kalafior gotowany* 100 g, Kompot owocowy* b/c 250 ml,	Chleb razowy żytnio-pszen 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka rodzinna-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 60 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR</u>), Pomidor 70 g, Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>),
II Śniadanie: Jabłko 1 szt 1 szt,	Podwieczorek: Budyń o smaku śmietankowym b/c 150 ml (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1982.09 kcal; Białko ogółem: 95.77 g; Tłuszcz: 48.21 g; Kw. tł. nasy.: 19.71 g; Węglowodany ogółem: 310.8 g; W tym cukry: 55.68 g; Błonnik pok.: 40.24 g; Sól: 8.96 g; WW: 27.05 Por; : 19.33 %; : 62.72 %; Ener. z T: 21.89 %; Ener. z Bł.: 4.06 %; K: 5110.68 mg;

CATERMED Sp. z o.o.
91-204 Łódź, ul. Trałkowska 128/201
NIP 677-21-64-303 REGON 357938300