

Jadłospisy dla oddziałów

CATERMED Sp. z o.o.
91-264 Łódź, ul. Traktorowa 126/201
NIP 677-21-64-303 REGON 357033000

Oddział: PRZEWORSK SZPITAL		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
czwartek 2025-06-26 Jadłospis dla diety: PRZEW- 1 Podstawowa		
Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy żytnio-pszen 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 80 g (<u>MLE</u>), Pomidor 60 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Szczawiowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Risotto z mięsem wieprz i warzywami* 300 g (<u>SEL</u>), Sos pomidorowy 50 ml (<u>GLU PSZ</u>), Salata zielona z jogurtem i rzodkiewką 100 g (<u>MLE</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy żytnio-pszen 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa, wędzona, z wodą dodaną. 60 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>), Ogórek świeży 70 g, Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>),
		Posiłek nocny: Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2034.76 kcal; Białko ogółem: 90.42 g; Tłuszcz: 58.41 g; Kw. tł. nasy.: 26.81 g; Węglowodany ogółem: 294.94 g; W tym cukry: 72.28 g; Błonnik pok.: 22.79 g; Sól: 8.01 g; WW: 27.23 Por; : 17.77 %; : 57.98 %; Ener. z T: 25.84 %; Ener. z Bł.: 2.24 %; K: 2946.47 mg;

czwartek 2025-06-26 Jadłospis dla diety: PRZEW- 2 Łatwo strawna		
Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (<u>MLE</u>), Pomidor 60 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Ziemniaczana () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Risotto z mięsem wieprz i warzywami* 300 g (<u>SEL</u>), Sos pomidorowy 50 ml (<u>GLU PSZ</u>), Salata zielona z jogurtem 100 g (<u>MLE</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa, wędzona, z wodą dodaną. 60 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>), Pomidor 70 g, Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>),
		Posiłek nocny: Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2075.95 kcal; Białko ogółem: 91.54 g; Tłuszcz: 58.07 g; Kw. tł. nasy.: 26.9 g; Węglowodany ogółem: 303.81 g; W tym cukry: 71.66 g; Błonnik pok.: 19.94 g; Sól: 7.51 g; WW: 28.47 Por; : 17.64 %; : 58.54 %; Ener. z T: 25.18 %; Ener. z Bł.: 1.92 %; K: 2986.74 mg;

czwartek 2025-06-26 Jadłospis dla diety: PRZEW- 6 Z ogr łatwo przysw. węglowodanów		
Chleb razowy żytnio-pszen 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 80 g (<u>MLE</u>), Pomidor 60 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Szczawiowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Risotto z mięsem wieprz i warzywami* 300 g (<u>SEL</u>), Sos pomidorowy 50 ml (<u>GLU PSZ</u>), Salata zielona z jogurtem i rzodkiewką 100 g (<u>MLE</u>), Kompot owocowy* b/c 250 ml,	Chleb razowy żytnio-pszen 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa, wędzona, z wodą dodaną. 60 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>), Ogórek świeży 70 g, Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>),
II Śniadanie: Jabłko 1 szt 1 szt,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: Chleb razowy żytnio-pszen 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Hummus 20 g (<u>SEZ</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1957.83 kcal; Białko ogółem: 86.49 g; Tłuszcz: 61.53 g; Kw. tł. nasy.: 25.11 g; Węglowodany ogółem: 279.5 g; W tym cukry: 50.19 g; Błonnik pok.: 36.92 g; Sól: 8.1 g; WW: 24.28 Por; : 17.67 %; : 57.1 %; Ener. z T: 28.29 %; Ener. z Bł.: 3.77 %; K: 3673.4 mg;

CATERMED Sp. z o.o.
91-264 Łódź, ul. Traktorowa 126/201
NIP 677-21-64-303 REGON 357033000