

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: PRZEWORSK SZPITAL		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2025-07-28 Jadłospis dla diety: PRZEW- 1 Podstawowa		
Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (<u>MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy żytnio-pszen 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 60 g (<u>SOJ</u>), Sałatka wiosenna () 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,	Barszcz ukraiński z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ryż z jabłkiem prażonym i cynamonem 300 g , Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (<u>MLE</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy żytnio-pszen 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE</u>), Pomidor 60 g , Sałata zielona 10 g , Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>),
		Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2124.18 kcal; Białko ogółem: 70.09 g; Tłuszcz: 52.03 g; Kw. tł. nasy.: 21.67 g; Węglowodany ogółem: 357.16 g; W tym cukry: 98.14 g; Błonnik pok.: 24.47 g; Sól: 6.57 g; WW: 33.41 Por; : 13.2 %; : 67.26 %; Ener. z T: 22.05 %; Ener. z Bł.: 2.3 %; K: 2652.98 mg;

poniedziałek 2025-07-28 Jadłospis dla diety: PRZEW- 2 Łatwo strawna		
Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (<u>MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 60 g (<u>SOJ</u>), Sałatka wiosenna - diety 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ryż z jabłkiem prażonym i cynamonem 300 g , Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (<u>MLE</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE</u>), Pomidor 60 g , Sałata zielona 10 g , Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>),
		Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2211.28 kcal; Białko ogółem: 68.63 g; Tłuszcz: 58.3 g; Kw. tł. nasy.: 22.08 g; Węglowodany ogółem: 363.79 g; W tym cukry: 96.39 g; Błonnik pok.: 20 g; Sól: 6.88 g; WW: 34.51 Por; : 12.41 %; : 65.81 %; Ener. z T: 23.73 %; Ener. z Bł.: 1.81 %; K: 2589.06 mg;

poniedziałek 2025-07-28 Jadłospis dla diety: PRZEW- 6 Z ogr łatwo przysw. węglowodanów		
Chleb razowy żytnio-pszen 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 60 g (<u>SOJ</u>), Sałatka wiosenna () 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml ,	Barszcz ukraiński z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ryż (brązowy) z jabłkiem prażonym i cynamonem 300 g , Sos jogurtowy naturalny 100 g (<u>MLE</u>), Kompot owocowy* b/c 250 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszen 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE</u>), Pomidor 60 g , Sałata zielona 10 g , Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>),
II Śniadanie: Jabłko 1 szt 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym b/c 150 ml ,	Posiłek nocny: Chleb razowy żytnio-pszen 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Polędwica Sopotka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 20 g (<u>SOJ, MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1950.33 kcal; Białko ogółem: 64.59 g; Tłuszcz: 48.9 g; Kw. tł. nasy.: 21.69 g; Węglowodany ogółem: 331.93 g; W tym cukry: 99.28 g; Błonnik pok.: 41.18 g; Sól: 6.4 g; WW: 29.14 Por; : 13.25 %; : 68.08 %; Ener. z T: 22.57 %; Ener. z Bł.: 4.22 %; K: 3192.27 mg;

CATERMED Sp. z o.o.
91-204 Łódź, ul.Traktorowa 128/201
NIP 677-21-84 311 REGON 147803030