

# Jadłospisy dla oddziałów

CATERMED Sp. z o.o.  
91-204 Łódź, ul. Traktorowa 126/201  
NIP 527-21-64-330 REGON 357033300

## Oddział: PRZEWORSK SZPITAL

### Śniadanie - II Śniadanie

### Obiad - Podwieczorek

### Kolacja - Posiłek nocny

poniedziałek 2025-06-30

Jadłospis dla diety: PRZEW- 1 Podstawowa

Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Chleb razowy żytnio-pszen 32 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 10 g (MLE), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 60 g (SOJ), Sałatka wiosenna () 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,

Barszcz ukraiński z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL), Ryż z jabłkiem prażonym i cynamonem 300 g, Sos jogurtowo-truskawkowy\* 100 g (MLE), Kompot owocowy\* z/c 250 ml,

Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Chleb razowy żytnio-pszen 32 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 10 g (MLE), Serek homo. naturalny 80 g (MLE), Pomidor 60 g, Sałata zielona 10 g, Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ),

Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2124.18 kcal; Białko ogółem: 70.09 g; Tłuszcz: 52.03 g; Kw. tł. nasy.: 21.67 g; Węglowodany ogółem: 357.16 g; W tym cukry: 98.14 g; Błonnik pok.: 24.47 g; Sól: 6.57 g; WW: 33.41 Por; : 13.2 %; : 67.26 %; Ener. z T: 22.05 %; Ener. z Bł.: 2.3 %; K: 2652.98 mg;

poniedziałek 2025-06-30

Jadłospis dla diety: PRZEW- 2 Łatwo strawna

Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 10 g (MLE), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 60 g (SOJ), Sałatka wiosenna - diety 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,

Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL), Ryż z jabłkiem prażonym i cynamonem 300 g, Sos jogurtowo-truskawkowy\* 100 g (MLE), Kompot owocowy\* z/c 250 ml,

Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 10 g (MLE), Serek homo. naturalny 80 g (MLE), Pomidor 60 g, Sałata zielona 10 g, Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ),

Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2211.28 kcal; Białko ogółem: 68.63 g; Tłuszcz: 58.3 g; Kw. tł. nasy.: 22.08 g; Węglowodany ogółem: 363.79 g; W tym cukry: 96.39 g; Błonnik pok.: 20 g; Sól: 6.88 g; WW: 34.51 Por; : 12.41 %; : 65.81 %; Ener. z T: 23.73 %; Ener. z Bł.: 1.81 %; K: 2589.06 mg;

poniedziałek 2025-06-30

Jadłospis dla diety: PRZEW- 6 Z ogr łatwo przysw. węglowodanów

Chleb razowy żytnio-pszen 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 10 g (MLE), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 60 g (SOJ), Sałatka wiosenna () 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,

Barszcz ukraiński z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL), Ryż (brązowy) z jabłkiem prażonym i cynamonem 300 g, Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE), Kompot owocowy\* b/c 250 ml,

Chleb razowy żytnio-pszen 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 10 g (MLE), Serek homo. naturalny 80 g (MLE), Pomidor 60 g, Sałata zielona 10 g, Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ),

II Śniadanie: Jabłko 1 szt 1 szt,

Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym b/c 150 ml,

Posiłek nocny: Chleb razowy żytnio-pszen 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 5 g (MLE), Połędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 20 g (SOJ, MLE),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1950.33 kcal; Białko ogółem: 64.59 g; Tłuszcz: 48.9 g; Kw. tł. nasy.: 21.69 g; Węglowodany ogółem: 331.93 g; W tym cukry: 99.28 g; Błonnik pok.: 41.18 g; Sól: 6.4 g; WW: 29.14 Por; : 13.25 %; : 68.08 %; Ener. z T: 22.57 %; Ener. z Bł.: 4.22 %; K: 3192.27 mg;

CATERMED Sp. z o.o.  
91-204 Łódź, ul. Traktorowa 126/201  
NIP 527-21-64-330 REGON 357033300