

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: PRZEWORSK SZPITAL		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
piątek 2025-08-01 Jadłospis dla diety: PRZEW- 1 Podstawowa		
Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy żytnio-pszen 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>), Ogórek świeży 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Krupnik jęczmienny () 400 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ</u>), Ziemniaki młode gotowane () 300 g, Ryba smażona (Miruna) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>), Surówka z kapusty młodej z olejem () 100 g, Warzywa po grecku () 100 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u>), Chleb razowy żytnio-pszen 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twarożek 80 g (<u>MLE</u>), Dżem 30 g, Jabłko 1 szt 1 szt,
		Posiłek nocny: Sok wieloowocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2336.73 kcal; Białko ogółem: 89.69 g; Tłuszcz: 64.15 g; Kw. tł. nasy.: 22.97 g; Węglowodany ogółem: 362.76 g; W tym cukry: 96.43 g; Błonnik pok.: 31.82 g; Sól: 6.13 g; WW: 33.11 Por; : 15.35 %; 62.1 %; Ener. z T: 24.71 %; Ener. z Bł.: 2.72 %; K: 3841.31 mg;

piątek 2025-08-01 Jadłospis dla diety: PRZEW- 2 Łatwo strawna		
Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>), Pomidor 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Krupnik jęczmienny () 400 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ</u>), Ziemniaki młode gotowane () 300 g, Pulpet rybny (Miruna) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>), Warzywa po grecku () 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twarożek 80 g (<u>MLE</u>), Dżem 30 g, Jabłko 1 szt 1 szt,
		Posiłek nocny: Sok wieloowocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2234.44 kcal; Białko ogółem: 87.34 g; Tłuszcz: 50.12 g; Kw. tł. nasy.: 22.14 g; Węglowodany ogółem: 370.75 g; W tym cukry: 98.33 g; Błonnik pok.: 29.48 g; Sól: 6.64 g; WW: 34.16 Por; : 15.63 %; 66.37 %; Ener. z T: 20.19 %; Ener. z Bł.: 2.64 %; K: 3854.81 mg;

piątek 2025-08-01 Jadłospis dla diety: PRZEW- C2 Łatwo strawna/położnicza		
Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Krupnik jęczmienny () 400 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ</u>), Ziemniaki młode gotowane () 300 g, Pulpet rybny (Miruna) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>), Warzywa po grecku () 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twarożek 80 g (<u>MLE</u>), Dżem 30 g,
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml,	Podwieczorek: Herbatniki 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>),	Posiłek nocny: Sok wieloowocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2429.9 kcal; Białko ogółem: 94.16 g; Tłuszcz: 53.07 g; Kw. tł. nasy.: 22.4 g; Węglowodany ogółem: 403.84 g; W tym cukry: 116.82 g; Błonnik pok.: 22.98 g; Sól: 5.57 g; WW: 38.17 Por; : 15.5 %; 66.48 %; Ener. z T: 19.66 %; Ener. z Bł.: 1.89 %; K: 3701.79 mg;

CATERMED Sp. z o.o.
91-204 Łódź, ul. Traktorowa 138/201
NIP 677-21-64 883 REGON 367030330