

Jadłospisy dla oddziałów

CATERMED Sp. z o.o.
91-204 Łódź, ul. Trafiarowa 126/201
NIP 577-21-64 382 REGON 140700300

Oddział: PRZEWORSK SZPITAL

Śniadanie - II Śniadanie

Obiad - Podwieczorek

Kolacja - Posiłek nocny

wtorek 2025-08-05

Jadłospis dla diety: PRZEW- 1 Podstawowa

Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy żytnio-pszen 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twarożek z koperkiem 80 g (<u>MLE,</u>), Pomidor 60 g , Sałata zielona 10 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,	Ogórkowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ryż na sypko 200 g , Szynka wieprzowa gotowana 100 g , Sos własny () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Surówka z pora i jabłka () 100 g (<u>MLE,</u>), Buraczki gotowane () 100 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy żytnio-pszen 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 60 g (<u>SOJ,</u>), Rzodkiew biała 60 g , Rukola 10 g , Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>),
		Posiłek nocny: Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2083.91 kcal; Białko ogółem: 96.07 g; Tłuszcz: 45.51 g; Kw. tł. nasy.: 22.33 g; Węglowodany ogółem: 333.1 g; W tym cukry: 89.52 g; Błonnik pok.: 26.78 g; Sól: 6.93 g; WW: 30.73 Por; : 18.44 %; : 63.94 %; Ener. z T: 19.66 %; Ener. z Bł.: 2.57 %; K: 3492.42 mg;

wtorek 2025-08-05

Jadłospis dla diety: PRZEW- 2 Łatwo strawna

Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twarożek z koperkiem 80 g (<u>MLE,</u>), Pomidor 60 g , Sałata zielona 10 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,	Brokułowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ryż na sypko 200 g , Szynka wieprzowa gotowana 100 g , Sos własny () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Buraczki gotowane () 200 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 60 g (<u>SOJ,</u>), Pomidor 60 g , Rukola 10 g , Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>),
		Posiłek nocny: Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2114.68 kcal; Białko ogółem: 95.83 g; Tłuszcz: 43.98 g; Kw. tł. nasy.: 21.61 g; Węglowodany ogółem: 341.83 g; W tym cukry: 95.39 g; Błonnik pok.: 21.91 g; Sól: 6.82 g; WW: 32.03 Por; : 18.13 %; : 64.66 %; Ener. z T: 18.72 %; Ener. z Bł.: 2.07 %; K: 3577.52 mg;

wtorek 2025-08-05

Jadłospis dla diety: PRZEW- 6 Z ogr łatwo przysw. węglowodanów

Chleb razowy żytnio-pszen 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twarożek z koperkiem 80 g (<u>MLE,</u>), Pomidor 60 g , Sałata zielona 10 g , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml ,	Ogórkowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ryż na sypko (brązowy) 200 g , Szynka wieprzowa gotowana 100 g , Sos własny () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Surówka z pora i jabłka () 200 g (<u>MLE,</u>), Kompot owocowy* b/c 250 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszen 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 60 g (<u>SOJ,</u>), Rzodkiew biała 60 g , Rukola 10 g , Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>),
II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym b/c 150 ml ,	Posiłek nocny: Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1894.84 kcal; Białko ogółem: 96.61 g; Tłuszcz: 47.19 g; Kw. tł. nasy.: 22.57 g; Węglowodany ogółem: 284.15 g; W tym cukry: 48.74 g; Błonnik pok.: 42.66 g; Sól: 6.24 g; WW: 24.21 Por; : 20.39 %; : 59.98 %; Ener. z T: 22.41 %; Ener. z Bł.: 4.5 %; K: 3853.99 mg;

CATERMED Sp. z o.o.
91-204 Łódź, ul. Trafiarowa 126/201
NIP 577-21-64 382 REGON 140700300