

Jadłospisy dla oddziałów

CATERMED Sp. z o.o.
91-204 Łódź, ul. Traktorowa 126/201
NIP 571-21-64 300 REGON 142706200

Oddział: PRZEWORSK SZPITAL

Śniadanie - II Śniadanie

Obiad - Podwieczorek

Kolacja - Posiłek nocny

wtorek 2025-08-12

Jadłospis dla diety: PRZEW- 1 Podstawowa

Makaron na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Chleb razowy żytnio-pszenno 32 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 10 g (MLE), Szynka Farmerska wieprzowa z dodatkiem wody, wędzona, parzona 60 g (SOJ), Pomidor 60 g, Rukola 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,

Grochowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, SEL), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ), Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (GLU PSZ, JAJ), Sos pieczeniowy 50 ml (GLU PSZ), Mizeria 100 g (MLE), Marchew oprószana z olejem () 100 g (GLU PSZ), Kompot owocowy* z/c 250 ml,

Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Chleb razowy żytnio-pszenno 32 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 10 g (MLE), Szprot w sosie pomidorowym 50 g (RYB, SEL), Twaróg półtłusty 50 g (MLE), Ogórek świeży 70 g, Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ),

Posiłek nocny: Kefir 2 % tł 200g 1 szt (MLE),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2324.07 kcal; Białko ogółem: 107.95 g; Tłuszcz: 64.58 g; Kw. tł. nasy.: 27.55 g; Węglowodany ogółem: 341.71 g; W tym cukry: 70.53 g; Błonnik pok.: 32.56 g; Sól: 7.11 g; WW: 30.88 Por.; 18.58 %; 58.81 %; Ener. z T: 25.01 %; Ener. z Bł.: 2.8 %; K: 3599.85 mg;

wtorek 2025-08-12

Jadłospis dla diety: PRZEW- 2 Łatwo strawna

Makaron na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 10 g (MLE), Szynka Farmerska wieprzowa z dodatkiem wody, wędzona, parzona 60 g (SOJ), Pomidor 60 g, Rukola 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,

Solferino () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ), Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (GLU PSZ, JAJ), Sos pieczeniowy 50 ml (GLU PSZ), Marchew oprószana z olejem () 200 g (GLU PSZ), Kompot owocowy* z/c 250 ml,

Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 10 g (MLE), Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (SOJ), Pomidor 70 g, Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ),

Posiłek nocny: Kefir 2 % tł 200g 1 szt (MLE),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2181.15 kcal; Białko ogółem: 96.82 g; Tłuszcz: 56.93 g; Kw. tł. nasy.: 23.31 g; Węglowodany ogółem: 332.77 g; W tym cukry: 74.72 g; Błonnik pok.: 27.74 g; Sól: 9.18 g; WW: 30.59 Por.; 17.76 %; 61.03 %; Ener. z T: 23.49 %; Ener. z Bł.: 2.54 %; K: 3571.16 mg;

wtorek 2025-08-12

Jadłospis dla diety: PRZEW- 6 Z ogr łatwo przysw. węglowodanów

Chleb razowy żytnio-pszenno 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 10 g (MLE), Szynka Farmerska wieprzowa z dodatkiem wody, wędzona, parzona 60 g (SOJ), Pomidor 60 g, Rukola 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,

Solferino () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ), Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (GLU PSZ, JAJ), Sos pieczeniowy 50 ml (GLU PSZ), Mizeria 100 g (MLE), Marchew oprószana z olejem () 100 g (GLU PSZ), Kompot owocowy* b/c 250 ml,

Chleb razowy żytnio-pszenno 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 10 g (MLE), Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (SOJ), Ogórek świeży 70 g, Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ),

II Śniadanie: Jabłko 1 szt 1 szt,

Podwieczorek: Paluszki z sezamem 30 g (GLU PSZ, SEZ),

Posiłek nocny: Kefir 2 % tł 200g 1 szt (MLE),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2018.07 kcal; Białko ogółem: 92.28 g; Tłuszcz: 57.03 g; Kw. tł. nasy.: 21.54 g; Węglowodany ogółem: 300.19 g; W tym cukry: 53.03 g; Błonnik pok.: 36.65 g; Sól: 8.05 g; WW: 26.34 Por.; 18.29 %; 59.5 %; Ener. z T: 25.43 %; Ener. z Bł.: 3.63 %; K: 3783.55 mg;

CATERMED Sp. z o.o.
91-204 Łódź, ul. Traktorowa 126/201
NIP 571-21-64 300 REGON 142706200