

Jadłospisy dla oddziałów

CATERMED Sp. z o.o.
91-204 Łódź, ul. Traktorowa 120/201
NIP 671-21-04 000 KRS 0000000000

Oddział: PRZEWORSK SZPITAL

Śniadanie - II Śniadanie

Obiad - Podwieczorek

Kolacja - Posiłek nocny

poniedziałek 2025-09-01

Jadłospis dla diety: PRZEW- 1 Podstawowa

Płatki pszenne na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE),
Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Chleb razowy żytnio-pszen 32 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 10 g (MLE), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ), Pomidor 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,

Fasolowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, SEL), Makaron 200 g (GLU PSZ),
Twaróg półtłusty 100 g (MLE), Mus z jabłek () z/c 150 g, Kompot owocowy* z/c 250 ml,

Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Chleb razowy żytnio-pszen 32 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 10 g (MLE), Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa, wędzona, z wodą dodaną. 60 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR), Ogórek świeży 60 g, Sałata zielona 10 g, Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ),

Posiłek nocny: Arbuz 150 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2212.26 kcal; Białko ogółem: 89.42 g; Tłuszcz: 51.67 g; Kw. tł. nasy.: 22.74 g; Węglowodany ogółem: 360.68 g; W tym cukry: 88.28 g; Błonnik pok.: 31.16 g; Sól: 6.91 g; WW: 32.94 Por.; : 16.17 %; : 65.22 %; Ener. z T: 21.02 %; Ener. z Bł.: 2.82 %; K: 3034.55 mg;

poniedziałek 2025-09-01

Jadłospis dla diety: PRZEW- 2 Łatwo strawna

Płatki pszenne na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE),
Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 10 g (MLE), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ), Pomidor 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,

Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL), Makaron 200 g (GLU PSZ), Twaróg półtłusty 100 g (MLE), Mus z jabłek () z/c 150 g, Kompot owocowy* z/c 250 ml,

Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 10 g (MLE), Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa, wędzona, z wodą dodaną. 60 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 60 g, Sałata zielona 10 g, Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ),

Posiłek nocny: Arbuz 150 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2086.28 kcal; Białko ogółem: 81.94 g; Tłuszcz: 47.05 g; Kw. tł. nasy.: 22.46 g; Węglowodany ogółem: 342.51 g; W tym cukry: 87.37 g; Błonnik pok.: 22.44 g; Sól: 7.19 g; WW: 32 Por.; : 15.71 %; : 65.67 %; Ener. z T: 20.3 %; Ener. z Bł.: 2.15 %; K: 2605.86 mg;

poniedziałek 2025-09-01

Jadłospis dla diety: PRZEW- 6 Z ogr łatwo przysw. węglowodanów

Chleb razowy żytnio-pszen 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 10 g (MLE), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ), Pomidor 70 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,

Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL), Makaron pełnoziarnisty 200 g (GLU PSZ), Twaróg półtłusty 100 g (MLE), Mus z jabłek () b/c 150 g, Kompot owocowy* b/c 250 ml,

Chleb razowy żytnio-pszen 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 10 g (MLE), Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa, wędzona, z wodą dodaną. 60 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR), Ogórek świeży 60 g, Sałata zielona 10 g, Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ),

II Śniadanie: Sałatka z brokułu i pomidora 150 g,

Podwieczorek: Arbuz 150 g,

Posiłek nocny: Chleb razowy żytnio-pszen 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 5 g (MLE), Szynka Farmerska wieprzowa z dodatkiem wody, wędzona, parzona 20 g (SOJ),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2000.39 kcal; Białko ogółem: 84.6 g; Tłuszcz: 57.53 g; Kw. tł. nasy.: 23.33 g; Węglowodany ogółem: 299.09 g; W tym cukry: 51.88 g; Błonnik pok.: 41.67 g; Sól: 7.07 g; WW: 25.72 Por.; : 16.92 %; : 59.81 %; Ener. z T: 25.88 %; Ener. z Bł.: 4.17 %; K: 3455.6 mg;

CATERMED Sp. z o.o.
91-204 Łódź, ul. Traktorowa 120/201
NIP 671-21-04 000 KRS 0000000000