

# Jadłospisy dla oddziałów

CATERMED Sp. z o.o.  
91-204 Łódź, ul. Traktorowa 126/201  
NIP 677-21-64-383 REGON 057308030

## Oddział: PRZEWORSK SZPITAL

### Śniadanie - II Śniadanie

### Obiad - Podwieczorek

### Kolacja - Posiłek nocny

wtorek 2025-09-02

Jadłospis dla diety: PRZEW- 1 Podstawowa

Zacierka na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Chleb razowy żytnio-pszenno 32 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 10 g (MLE), Twarożek z koperkiem 80 g (MLE), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Rzodkiew biała 60 g, Rukola 10 g,

Ogórkowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL), Ryż na sypko 200 g, Szynka wieprzowa gotowana 100 g, Sos własny () 50 ml (GLU PSZ, SEL), Surówka z pora i jabłka () 100 g (MLE), Buraczki gotowane () 100 g, Kompot owocowy\* z/c 250 ml,

Pomidor 60 g, Sałata zielona 10 g, Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Chleb razowy żytnio-pszenno 32 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 10 g (MLE), Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 60 g (SOJ), Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ),

Posiłek nocny: Sok wieloowocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2085.91 kcal; Białko ogółem: 96.47 g; Tłuszcz: 45.71 g; Kw. tł. nasy.: 22.53 g; Węglowodany ogółem: 334.5 g; W tym cukry: 69.52 g; Błonnik pok.: 27.38 g; Sól: 6.93 g; WW: 30.83 Por; : 18.5 %; : 64.15 %; Ener. z T: 19.72 %; Ener. z Bł.: 2.63 %; K: 3492.42 mg;

wtorek 2025-09-02

Jadłospis dla diety: PRZEW- 2 Łatwo strawna

Zacierka na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 10 g (MLE), Twarożek z koperkiem 80 g (MLE), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Rukola 10 g, Pomidor 60 g,

Brokułowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL), Ryż na sypko 200 g, Szynka wieprzowa gotowana 100 g, Sos własny () 50 ml (GLU PSZ, SEL), Buraczki gotowane () 200 g, Kompot owocowy\* z/c 250 ml,

Pomidor 60 g, Sałata zielona 10 g, Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 10 g (MLE), Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 60 g (SOJ), Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ),

Posiłek nocny: Sok wieloowocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2116.68 kcal; Białko ogółem: 96.23 g; Tłuszcz: 44.18 g; Kw. tł. nasy.: 21.81 g; Węglowodany ogółem: 343.23 g; W tym cukry: 75.39 g; Błonnik pok.: 22.51 g; Sól: 6.82 g; WW: 32.13 Por; : 18.18 %; : 64.86 %; Ener. z T: 18.78 %; Ener. z Bł.: 2.13 %; K: 3577.52 mg;

wtorek 2025-09-02

Jadłospis dla diety: PRZEW- 6 Z ogr łatwo przysw. węglowodanów

Chleb razowy żytnio-pszenno 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 10 g (MLE), Twarożek z koperkiem 80 g (MLE), Herbata czarna granulowana b/c 250 ml, Rzodkiew biała 60 g, Rukola 10 g,

Ogórkowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL), Ryż na sypko (brązowy) 200 g, Szynka wieprzowa gotowana 100 g, Sos własny () 50 ml (GLU PSZ, SEL), Surówka z pora i jabłka () 200 g (MLE), Kompot owocowy\* b/c 250 ml,

Pomidor 60 g, Sałata zielona 10 g, Chleb razowy żytnio-pszenno 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 10 g (MLE), Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 60 g (SOJ), Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ),

II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE),

Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym b/c 150 ml,

Posiłek nocny: Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt,

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 1894.84 kcal; Białko ogółem: 96.61 g; Tłuszcz: 47.19 g; Kw. tł. nasy.: 22.57 g; Węglowodany ogółem: 284.15 g; W tym cukry: 48.74 g; Błonnik pok.: 42.66 g; Sól: 6.24 g; WW: 24.21 Por; : 20.39 %; : 59.98 %; Ener. z T: 22.41 %; Ener. z Bł.: 4.5 %; K: 3853.99 mg;

CATERMED Sp. z o.o.  
91-204 Łódź, ul. Traktorowa 126/201  
NIP 677-21-64-383 REGON 057308030