

Jadłospisy dla oddziałów

CATERMED Sp. z o.o.
91-204 Łódź, ul. Traktorowa 126/201
NIP 577-21-64-330 REGON 35708020

Oddział: PRZEWORSK SZPITAL

Śniadanie - II Śniadanie

Obiad - Podwieczorek

Kolacja - Posiłek nocny

poniedziałek 2025-09-08

Jadłospis dla diety: PRZEW- 1 Podstawowa

Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy żytnio-pszenno 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Kurczak gotowany z kurnej półki- produkt drobiowy, parzony 60 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ,</u>), Buraczki gotowane () plastry 60 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Kminkowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ryż z jabłkiem prażonym i cynamonem 300 g, Sos jogurtowo-porczyzkowy* 150 g (<u>MLE,</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy żytnio-pszenno 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z twarogu i papryki 80 g (<u>MLE,</u>), Pomidor 70 g, Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>),
		Posiłek nocny: Śliwka 150 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1895.57 kcal; Białko ogółem: 69.89 g; Tłuszcz: 37.61 g; Kw. tł. nasy.: 20.27 g; Węglowodany ogółem: 336.14 g; W tym cukry: 109.85 g; Błonnik pok.: 28.39 g; Sól: 5.9 g; WW: 30.88 Por; : 14.75 %; : 70.93 %; Ener. z T: 17.86 %; Ener. z Bł.: 3 %; K: 3025.06 mg;

poniedziałek 2025-09-08

Jadłospis dla diety: PRZEW- 2 Łatwo strawna

Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Kurczak gotowany z kurnej półki- produkt drobiowy, parzony 60 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ,</u>), Buraczki gotowane () plastry 60 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Wielowarzynna z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ryż z jabłkiem prażonym i cynamonem 300 g, Sos jogurtowo-porczyzkowy* 150 g (<u>MLE,</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (<u>MLE,</u>), Pomidor 70 g, Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>),
		Posiłek nocny: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1945.29 kcal; Białko ogółem: 72.62 g; Tłuszcz: 38.11 g; Kw. tł. nasy.: 20.63 g; Węglowodany ogółem: 343.47 g; W tym cukry: 110.72 g; Błonnik pok.: 26.4 g; Sól: 6.22 g; WW: 31.76 Por; : 14.93 %; : 70.63 %; Ener. z T: 17.63 %; Ener. z Bł.: 2.71 %; K: 2862.54 mg;

poniedziałek 2025-09-08

Jadłospis dla diety: PRZEW- 6 Z ogr łatwo przysw. węglowodanów

Chleb razowy żytnio-pszenno 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Kurczak gotowany z kurnej półki- produkt drobiowy, parzony 60 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ,</u>), Pomidor 60 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Kminkowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ryż (brązowy) z jabłkiem prażonym i cynamonem 300 g, Sos jogurtowo-porczyzkowy* 150 g (<u>MLE,</u>), Kompot owocowy* b/c 250 ml,	Chleb razowy żytnio-pszenno 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z twarogu i papryki 80 g (<u>MLE,</u>), Pomidor 70 g, Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>),
II Śniadanie: Śliwka szt 1 szt,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Posiłek nocny: Sok wielowarzynny pasteryzowany 0,33l 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1663.66 kcal; Białko ogółem: 68.51 g; Tłuszcz: 36.5 g; Kw. tł. nasy.: 19.59 g; Węglowodany ogółem: 280.94 g; W tym cukry: 70.97 g; Błonnik pok.: 39.26 g; Sól: 5.17 g; WW: 24.23 Por; : 16.47 %; : 67.55 %; Ener. z T: 19.75 %; Ener. z Bł.: 4.72 %; K: 3163.97 mg;

CATERMED Sp. z o.o.
91-204 Łódź, ul. Traktorowa 126/201
NIP 577-21-64 330 REGON 35708020