

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: PRZEWORSK SZPITAL

Śniadanie - II Śniadanie

Obiad - Podwieczorek

Kolacja - Posiłek nocny

środa 2025-09-10

Jadłospis dla diety: PRZEW- 1 Podstawowa

Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy żytnio-pszen 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Serek twarogowy homogenizowany 80 g (<u>MLE</u>), Brzoskwinia 1 szt 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Grysiowa () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki młode gotowane () 300 g, Gyros z kurczaka 100 g (<u>GOR</u>), Dynia duszona z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Sałata zielona z kefirem 100 g (<u>MLE</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy żytnio-pszen 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasztet Ciechanowski-Pasztet drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych pieczony 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>), Pomidor z koperkiem 70 g, Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u>),
		Posiłek nocny: Bułka maślana 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2268.36 kcal; Białko ogółem: 97.61 g; Tłuszcz: 65.2 g; Kw. tł. nasy.: 24.99 g; Węglowodany ogółem: 330.48 g; W tym cukry: 72.92 g; Błonnik pok.: 25.45 g; Sól: 7.01 g; WW: 30.59 Por; : 17.21 %; : 58.28 %; Ener. z T: 25.87 %; Ener. z Bł.: 2.24 %; K: 4178.66 mg;

środa 2025-09-10

Jadłospis dla diety: PRZEW- 2 Łatwo strawna

Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Serek twarogowy homogenizowany 80 g (<u>MLE</u>), Jabłko 1 szt 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Grysiowa () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki młode gotowane () 300 g, Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g, Sos bazyliowy () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Dynia duszona z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szyunka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 60 g (<u>SOJ</u>), Pomidor z koperkiem 70 g, Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u>),
		Posiłek nocny: Bułka maślana 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2205.03 kcal; Białko ogółem: 93.63 g; Tłuszcz: 50.62 g; Kw. tł. nasy.: 21.82 g; Węglowodany ogółem: 349.58 g; W tym cukry: 81.18 g; Błonnik pok.: 24.74 g; Sól: 7.37 g; WW: 32.44 Por; : 16.98 %; : 63.41 %; Ener. z T: 20.66 %; Ener. z Bł.: 2.24 %; K: 4066.53 mg;

środa 2025-09-10

Jadłospis dla diety: PRZEW- 6 Z ogr łatwo przysw. węglowodanów

Chleb razowy żytnio-pszen 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Serek twarogowy homogenizowany 80 g (<u>MLE</u>), Brzoskwinia 1 szt 1 szt, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Grysiowa () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki młode gotowane () 300 g, Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g, Sos bazyliowy () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Dynia duszona z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Sałata zielona z kefirem 100 g (<u>MLE</u>), Kompot owocowy* b/c 250 ml,	Chleb razowy żytnio-pszen 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szyunka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 60 g (<u>SOJ</u>), Pomidor z koperkiem 70 g, Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy żytnio-pszen 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Szyunka Extra- wędzonka wieprzowa, wędzona, z wodą dodaną. 20 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: Chleb razowy żytnio-pszen 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Twarożek z koperkiem 20 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2078.64 kcal; Białko ogółem: 101.92 g; Tłuszcz: 57.12 g; Kw. tł. nasy.: 27.68 g; Węglowodany ogółem: 305.34 g; W tym cukry: 46.86 g; Błonnik pok.: 40.5 g; Sól: 8.54 g; WW: 26.57 Por; : 19.61 %; : 58.76 %; Ener. z T: 24.73 %; Ener. z Bł.: 3.9 %; K: 4768.54 mg;