

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: PRZEWORSK SZPITAL		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
czwartek 2025-09-11 Jadłospis dla diety: PRZEW- 1 Podstawowa		
Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (<u>MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadanej 60 g (<u>SOJ</u>), Pomidor 60 g , Sałata zielona 10 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u>), Sos mięsno warzywny () (z mięsa wieprzowego) 100 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Surówka wielowarzywna z olejem b/c () 100 g (<u>SEL</u>), Brokuł gotowany* 100 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasztet z fasoli () 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Pomidor 70 g , Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>),
		Posiłek nocny: Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2309.71 kcal; Białko ogółem: 80.35 g; Tłuszcz: 73.78 g; Kw. tł. nasy.: 27.31 g; Węglowodany ogółem: 346.45 g; W tym cukry: 77.29 g; Błonnik pok.: 32.99 g; Sól: 7.27 g; WW: 31.37 Por; : 13.92 %; : 60 %; Ener. z T: 28.75 %; Ener. z Bł.: 2.86 %; K: 3931.92 mg;

czwartek 2025-09-11 Jadłospis dla diety: PRZEW- 2 Łatwo strawna		
Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (<u>MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadanej 60 g (<u>SOJ</u>), Pomidor 60 g , Sałata zielona 10 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u>), Sos mięsno warzywny () (z mięsa wieprzowego) 100 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Brokuł gotowany* 200 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Polędwica Sopotcka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody. 60 g (<u>SOJ, MLE</u>), Pomidor 70 g , Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>),
		Posiłek nocny: Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2154.38 kcal; Białko ogółem: 83.4 g; Tłuszcz: 61.79 g; Kw. tł. nasy.: 27.04 g; Węglowodany ogółem: 326.6 g; W tym cukry: 72.59 g; Błonnik pok.: 24.32 g; Sól: 8.57 g; WW: 30.22 Por; : 15.49 %; : 60.64 %; Ener. z T: 25.81 %; Ener. z Bł.: 2.26 %; K: 3438.94 mg;

czwartek 2025-09-11 Jadłospis dla diety: PRZEW- 6 Z ogr łatwo przysw. węglowodanów		
Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadanej 60 g (<u>SOJ</u>), Pomidor 60 g , Sałata zielona 10 g , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml ,	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Makaron pełnoziarnisty 200 g (<u>GLU PSZ</u>), Sos mięsno warzywny () (z mięsa wieprzowego) 100 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Surówka wielowarzywna z olejem b/c () 100 g (<u>SEL</u>), Brokuł gotowany* 100 g , Kompot owocowy* b/c 250 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasztet z fasoli () 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Pomidor 70 g , Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>),
II Śniadanie: Jabłko 1 szt 1 szt ,	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Kurczak gotowany z kurnej półki- produkt drobiowy, parzony 20 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2180.4 kcal; Białko ogółem: 78.79 g; Tłuszcz: 72.11 g; Kw. tł. nasy.: 23.66 g; Węglowodany ogółem: 323.22 g; W tym cukry: 51.46 g; Błonnik pok.: 50.32 g; Sól: 7.54 g; WW: 27.38 Por; : 14.45 %; : 59.29 %; Ener. z T: 29.76 %; Ener. z Bł.: 4.62 %; K: 4611.62 mg;