

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: PRZEWORSK SZPITAL

Śniadanie - II Śniadanie

Obiad - Podwieczorek

Kolacja - Posiłek nocny

poniedziałek 2025-09-15

Jadłospis dla diety: PRZEW- 1 Podstawowa

Płatki jęczmienne na mleku 250 ml (MLE, GLU JECZ), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Chleb razowy żytnio-pszenno 32 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 10 g (MLE), Kurczak gotowany-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony, z dod. białka, w osłonce niejadalnej. 60 g (JAJ, SOJ, MLE), Pomidor 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,

Brokułowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL), Ziemniaki młode gotowane () 300 g, Kotlet z jaj 100 g (GLU PSZ, JAJ), Sos chrzanowy 50 ml (GLU PSZ, MLE, SO2), Surówka z selera i jabłka b/c () 100 g (MLE, SEL), Marchew gotowana z olejem () 100 g, Kompot owocowy* z/c 250 ml,

Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Chleb razowy żytnio-pszenno 32 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 10 g (MLE), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) () 80 g (GLU PSZ, JAJ, RYB), Rzodkiew biała 60 g, Sałata zielona 10 g, Kawa zbozowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ),

Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2479.63 kcal; Białko ogółem: 100.64 g; Tłuszcz: 69.2 g; Kw. tł. nasy.: 24.5 g; Węglowodany ogółem: 377.89 g; W tym cukry: 67.2 g; Błonnik pok.: 40.59 g; Sól: 9.18 g; WW: 33.75 Por; : 16.23 % ; 60.96 %; Ener. z T: 25.12 %; Ener. z Bł: 3.27 %; K: 4501.2 mg;

poniedziałek 2025-09-15

Jadłospis dla diety: PRZEW- 2 Łatwo strawna

Płatki jęczmienne na mleku 250 ml (MLE, GLU JECZ), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 10 g (MLE), Kurczak gotowany-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony, z dod. białka, w osłonce niejadalnej. 60 g (JAJ, SOJ, MLE), Pomidor 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,

Brokułowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL), Ziemniaki młode gotowane () 300 g, Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ), Sos koperkowy * 50 ml (GLU PSZ, MLE), Marchew gotowana z olejem 200 g, Kompot owocowy* z/c 250 ml,

Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 10 g (MLE), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) () 80 g (GLU PSZ, JAJ, RYB), Pomidor 60 g, Sałata zielona 10 g, Kawa zbozowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ),

Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2148.75 kcal; Białko ogółem: 85.98 g; Tłuszcz: 51.14 g; Kw. tł. nasy.: 20.74 g; Węglowodany ogółem: 346.41 g; W tym cukry: 65.11 g; Błonnik pok.: 29.89 g; Sól: 8.67 g; WW: 31.67 Por; : 16.01 %; : 64.49 %; Ener. z T: 21.42 %; Ener. z Bł: 2.78 %; K: 3903.14 mg;

poniedziałek 2025-09-15

Jadłospis dla diety: PRZEW- 6 Z ogr łatwo przysw. węglowodanów

Chleb razowy żytnio-pszenno 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 10 g (MLE), Kurczak gotowany-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony, z dod. białka, w osłonce niejadalnej. 60 g (JAJ, SOJ, MLE), Pomidor 70 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,

Brokułowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL), Ziemniaki młode gotowane () 300 g, Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ), Sos koperkowy * 50 ml (GLU PSZ, MLE), Surówka z selera i jabłka b/c () 100 g (MLE, SEL), Marchew gotowana z olejem () 100 g, Kompot owocowy* b/c 250 ml,

Chleb razowy żytnio-pszenno 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 10 g (MLE), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) () 80 g (GLU PSZ, JAJ, RYB), Rzodkiew biała 60 g, Sałata zielona 10 g, Kawa zbozowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ),

II Śniadanie: Chleb razowy żytnio-pszenno 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 5 g (MLE), Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 20 g (MLE),

Podwieczorek: Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE),

Posiłek nocny: Chleb razowy żytnio-pszenno 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 5 g (MLE), Polędwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 20 g (SOJ, MLE),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2058.37 kcal; Białko ogółem: 93.04 g; Tłuszcz: 53.99 g; Kw. tł. nasy.: 25.74 g; Węglowodany ogółem: 322.21 g; W tym cukry: 40.82 g; Błonnik pok.: 51.18 g; Sól: 8.76 g; WW: 27.14 Por; : 18.08 %; : 62.61 %; Ener. z T: 23.61 %; Ener. z Bł: 4.97 %; K: 4948.93 mg;

CATERMED Sp. z o.o.
91-204 Łódź, ul. Fraktorowa 126/201
NIP 671-21-64-283 REGON 145738930