

# Jadłospisy dla oddziałów

CATERMED Sp. z o.o.  
91-204 Łódź, ul. Traktorowa 126/201  
NIP: 527-21-64 380 REGON: 145735620

Oddział: PRZEWORSK SZPITAL

Śniadanie - II Śniadanie

Obiad - Podwieczorek

Kolacja - Posiłek nocny

poniedziałek 2025-08-18

Jadłospis dla diety: PRZEW- 1 Podstawowa

Płatki jęczmienne na mleku 250 ml (MLE, GLU JECZ), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Chleb razowy żytnio-pszen 32 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 10 g (MLE), Kurczak gotowany-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony, z dod. białka, w osłonce niejadalnej. 60 g (JAJ, SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR), Pomidor 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,

Brokułowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL), Ziemniaki młode gotowane () 300 g, Kotlet z jaj 100 g (GLU PSZ, JAJ), Sos chrzanowy 50 ml (GLU PSZ, MLE, S02), Surówka z selera i jabłka z olejem () 100 g (SEL), Marchew gotowana z olejem () 100 g, Kompot owocowy\* z/c 250 ml,

Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Chleb razowy żytnio-pszen 32 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 10 g (MLE), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) () 80 g (GLU PSZ, JAJ, RYB), Rzodkiew biała 60 g, Salata zielona 10 g, Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ),

Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, S02),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2494.1 kcal; Białko ogółem: 100.98 g; Tłuszcz: 69.95 g; Kw. tł. nasy.: 23.56 g; Węglowodany ogółem: 380.24 g; W tym cukry: 69 g; Błonnik pok.: 41.08 g; Sól: 9.56 g; WW: 33.97 Por; : 16.2 %; : 60.98 %; Ener. z T: 25.24 %; Ener. z Bł: 3.29 %; K: 4511.64 mg;

poniedziałek 2025-08-18

Jadłospis dla diety: PRZEW- 2 Łatwo strawna

Płatki jęczmienne na mleku 250 ml (MLE, GLU JECZ), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 10 g (MLE), Kurczak gotowany-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony, z dod. białka, w osłonce niejadalnej. 60 g (JAJ, SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR), Pomidor 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,

Brokułowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL), Ziemniaki młode gotowane () 300 g, Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ), Sos koperkowy \* 50 ml (GLU PSZ, MLE), Marchew gotowana z olejem 200 g, Kompot owocowy\* z/c 250 ml,

Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 10 g (MLE), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) () 80 g (GLU PSZ, JAJ, RYB), Pomidor 60 g, Salata zielona 10 g, Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ),

Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, S02),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2146.85 kcal; Białko ogółem: 86.61 g; Tłuszcz: 50.76 g; Kw. tł. nasy.: 20.74 g; Węglowodany ogółem: 346.66 g; W tym cukry: 65.23 g; Błonnik pok.: 29.89 g; Sól: 9.06 g; WW: 31.73 Por; : 16.14 %; : 64.59 %; Ener. z T: 21.28 %; Ener. z Bł: 2.78 %; K: 3903.14 mg;

poniedziałek 2025-08-18

Jadłospis dla diety: PRZEW- 6 Z ogr łatwo przysw. węglowodanów

Chleb razowy żytnio-pszen 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 10 g (MLE), Kurczak gotowany-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony, z dod. białka, w osłonce niejadalnej. 60 g (JAJ, SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR), Pomidor 70 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,

Brokułowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL), Ziemniaki młode gotowane () 300 g, Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ), Sos koperkowy \* 50 ml (GLU PSZ, MLE), Surówka z selera i jabłka z olejem () 100 g (SEL), Marchew gotowana z olejem () 100 g, Kompot owocowy\* b/c 250 ml,

Chleb razowy żytnio-pszen 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 10 g (MLE), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) () 80 g (GLU PSZ, JAJ, RYB), Rzodkiew biała 60 g, Salata zielona 10 g, Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ),

II Śniadanie: Chleb razowy żytnio-pszen 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 5 g (MLE), Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 20 g (MLE),

Podwieczorek: Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE),

Posiłek nocny: Chleb razowy żytnio-pszen 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 5 g (MLE), Połudwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 20 g (SOJ, MLE),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2072.84 kcal; Białko ogółem: 93.39 g; Tłuszcz: 54.74 g; Kw. tł. nasy.: 24.8 g; Węglowodany ogółem: 324.56 g; W tym cukry: 42.62 g; Błonnik pok.: 51.67 g; Sól: 9.15 g; WW: 27.36 Por; : 18.02 %; : 62.63 %; Ener. z T: 23.77 %; Ener. z Bł: 4.99 %; K: 4959.37 mg;

CATERMED Sp. z o.o.  
91-204 Łódź, ul. Traktorowa 126/201  
NIP: 527-21-64 380 REGON: 145735620