

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: PRZEWORSK SZPITAL

Śniadanie - II Śniadanie

Obiad - Podwieczorek

Kolacja - Posiłek nocny

piątek 2025-09-19

Jadłospis dla diety: PRZEW- 1 Podstawowa

Kasza manna na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Chleb razowy żytnio-pszen 32 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 10 g (MLE), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 80 g (JAJ, MLE), Pomidor 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,

Dyniowa z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL), Ziemniaki młode gotowane () 300 g, Ryba pieczona (Miruna) 100 g (RYB), Surówka z kapusty czerwonej z olejem 100 g, Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 100 g (SEL), Kompot owocowy* z/c 250 ml, Sos cytrynowy 50 ml (GLU PSZ, MLE),

Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Chleb razowy żytnio-pszen 32 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 10 g (MLE), Twarożek 80 g (MLE), Dżem 30 g, Śliwka szt 1 szt, Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ),

Posiłek nocny: Bułka maślana 50g 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2293.92 kcal; Białko ogółem: 97.82 g; Tłuszcz: 60.54 g; Kw. tł. nasy.: 22.16 g; Węglowodany ogółem: 351.78 g; W tym cukry: 88.51 g; Błonnik pok.: 31.29 g; Sól: 6.57 g; WW: 32.02 Por; : 17.06 %; : 61.34 %; Ener. z T: 23.75 %; Ener. z Bł.: 2.73 %; K: 4051.35 mg;

piątek 2025-09-19

Jadłospis dla diety: PRZEW- 2 Łatwo strawna

Kasza manna na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 10 g (MLE), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 80 g (JAJ, MLE), Pomidor 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,

Dyniowa z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL), Ziemniaki młode gotowane () 300 g, Ryba pieczona (Miruna) 100 g (RYB), Sos cytrynowy 50 ml (GLU PSZ, MLE), Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g (SEL), Kompot owocowy* z/c 250 ml,

Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 10 g (MLE), Twarożek 80 g (MLE), Dżem 30 g, Jabłko pieczone 1szt. 1 szt, Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ),

Posiłek nocny: Bułka maślana 50g 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2374.62 kcal; Białko ogółem: 97.68 g; Tłuszcz: 62.81 g; Kw. tł. nasy.: 22.27 g; Węglowodany ogółem: 367.31 g; W tym cukry: 96.45 g; Błonnik pok.: 32.5 g; Sól: 7.3 g; WW: 33.44 Por; : 16.45 %; : 61.87 %; Ener. z T: 23.81 %; Ener. z Bł.: 2.74 %; K: 4074.85 mg;

piątek 2025-09-19

Jadłospis dla diety: PRZEW- 6 Z ogr łatwo przysw. węglowodanów

Chleb razowy żytnio-pszen 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 10 g (MLE), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 80 g (JAJ, MLE), Pomidor 60 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,

Dyniowa z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL), Ziemniaki młode gotowane () 300 g, Ryba pieczona (Miruna) 100 g (RYB), Sos cytrynowy 50 ml (GLU PSZ, MLE), Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g, Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 100 g (SEL), Kompot owocowy* b/c 250 ml,

Chleb razowy żytnio-pszen 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 10 g (MLE), Twarożek 80 g (MLE), Śliwka szt 1 szt, Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ),

II Śniadanie: Sałatka z pomidorów z cebulką i olejem 130 g,

Podwieczorek: Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE),

Posiłek nocny: Chleb razowy żytnio-pszen 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 5 g (MLE), Paprykarz szczeciński 20 g (RYB, SOJ),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2067.89 kcal; Białko ogółem: 94.83 g; Tłuszcz: 67.4 g; Kw. tł. nasy.: 24.21 g; Węglowodany ogółem: 289.83 g; W tym cukry: 50.79 g; Błonnik pok.: 43.57 g; Sól: 6.78 g; WW: 24.68 Por; : 18.34 %; : 56.06 %; Ener. z T: 29.34 %; Ener. z Bł.: 4.21 %; K: 4775.58 mg;

CATERMED Sp. z o.o.
91-204 Łódź, ul. Frakolowa 126/201
NIP 571-216-01 030 REGON 145208000