

Jadłospisy dla oddziałów

CATERMED Sp. z o.o.
91-904 1007, ul. Traktorowa 120/701

Oddział: PRZEWORSK SZPITAL		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
środa 2025-08-20 Jadłospis dla diety: PRZEW- 1 Podstawowa		
Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy żytnio-pszenno 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Ser żółty 60 g (<u>MLE,</u>), Rzodkiew biała 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Zupa z soczewicy () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki młode gotowane () 300 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos jarzynowy () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Mizeria 100 g (<u>MLE,</u>), Kalafior gotowany* 100 g, Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy żytnio-pszenno 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szyńka rodzinna-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 60 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR,</u>), Pomidor 70 g, Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>),
		Posiłek nocny: Brzoskwinia 1 szt 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2242.29 kcal; Białko ogółem: 102.46 g; Tłuszcz: 64.12 g; Kw. tł. nasy.: 32.19 g; Węglowodany ogółem: 330.96 g; W tym cukry: 68.71 g; Błonnik pok.: 33.5 g; Sól: 8.76 g; WW: 29.75 Por; : 18.28 %; : 59.04 %; Ener. z T: 25.73 %; Ener. z Bł.: 2.99 %; K: 4884.29 mg;

środa 2025-08-20 Jadłospis dla diety: PRZEW- 2 Łatwo strawna		
Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE,</u>), Pomidor 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Grycikowa () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki młode gotowane () 300 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos jarzynowy () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Buraczki oprószane () 200 g (<u>GLU PSZ,</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szyńka rodzinna-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 60 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR,</u>), Pomidor 70 g, Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>),
		Posiłek nocny: Brzoskwinia 1 szt 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1977.12 kcal; Białko ogółem: 88.09 g; Tłuszcz: 40.32 g; Kw. tł. nasy.: 18.87 g; Węglowodany ogółem: 326.55 g; W tym cukry: 78.23 g; Błonnik pok.: 25.44 g; Sól: 8.01 g; WW: 30.1 Por; : 17.82 %; : 66.07 %; Ener. z T: 18.35 %; Ener. z Bł.: 2.57 %; K: 4132.89 mg;

środa 2025-08-20 Jadłospis dla diety: PRZEW- 6 Z ogr łatwo przysw. węglowodanów		
Chleb razowy żytnio-pszenno 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE,</u>), Rzodkiew biała 70 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Zupa z soczewicy () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki młode gotowane () 300 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos jarzynowy () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Mizeria 100 g (<u>MLE,</u>), Kalafior gotowany* 100 g, Kompot owocowy* b/c 250 ml,	Chleb razowy żytnio-pszenno 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szyńka rodzinna-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 60 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR,</u>), Pomidor 70 g, Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>),
II Śniadanie: Jabłko 1 szt 1 szt,	Podwieczorek: Budyń o smaku śmietankowym b/c 150 ml (<u>MLE,</u>),	Posiłek nocny: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1982.09 kcal; Białko ogółem: 95.77 g; Tłuszcz: 48.21 g; Kw. tł. nasy.: 19.71 g; Węglowodany ogółem: 310.8 g; W tym cukry: 55.68 g; Błonnik pok.: 40.24 g; Sól: 8.96 g; WW: 27.05 Por; : 19.33 %; : 62.72 %; Ener. z T: 21.89 %; Ener. z Bł.: 4.06 %; K: 5110.68 mg;

CATERMED Sp. z o.o.
91-904 1007, ul. Traktorowa 120/701