

Jadłospisy dla oddziałów

CATERMED Sp. z o.o.
91-204 Łódź, ul. Traktorowa 126/201
NIP 677-21-04-330 REGON 357008030

Oddział: PRZEWORSK SZPITAL		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
czwartek 2025-08-21 Jadłospis dla diety: PRZEW- 1 Podstawowa		
Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 80 g (<u>MLE</u>), Pomidor 60 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT</u>), Leczo z cukini z kielbasą 150 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), Sałata zielona z jogurtem i rzodkiewką 100 g (<u>MLE</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml, Ryż na sypko 200 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa, wędzona, z wodą dodaną. 60 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>), Ogórek świeży 70 g, Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>),
		Posiłek nocny: Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2119.44 kcal; Białko ogółem: 78.75 g; Tłuszcz: 61.43 g; Kw. tł. nasy.: 27.84 g; Węglowodany ogółem: 321.33 g; W tym cukry: 71.97 g; Błonnik pok.: 22.98 g; Sól: 7.85 g; WW: 29.95 Por; : 14.86 %; : 60.64 %; Ener. z T: 26.09 %; Ener. z Bł.: 2.17 %; K: 2987.09 mg;

czwartek 2025-08-21 Jadłospis dla diety: PRZEW- 2 Łatwo strawna		
Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (<u>MLE</u>), Pomidor 60 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ziemniaczana () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Leczo z drobiem-dieta () 150 g, Sałata zielona z jogurtem 100 g (<u>MLE</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml, Ryż na sypko 200 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa, wędzona, z wodą dodaną. 60 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>), Pomidor 70 g, Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>),
		Posiłek nocny: Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2037.73 kcal; Białko ogółem: 84.95 g; Tłuszcz: 49.78 g; Kw. tł. nasy.: 24.19 g; Węglowodany ogółem: 318.91 g; W tym cukry: 71.18 g; Błonnik pok.: 18.84 g; Sól: 7.48 g; WW: 30.14 Por; : 16.68 %; : 62.6 %; Ener. z T: 21.99 %; Ener. z Bł.: 1.85 %; K: 2702.64 mg;

czwartek 2025-08-21 Jadłospis dla diety: PRZEW- 6 Z ogr łatwo przysw. węglowodanów		
Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 80 g (<u>MLE</u>), Pomidor 60 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT</u>), Leczo z drobiem-dieta () 150 g, Sałata zielona z jogurtem i rzodkiewką 100 g (<u>MLE</u>), Kompot owocowy* b/c 250 ml, Ryż na sypko 200 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa, wędzona, z wodą dodaną. 60 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>), Ogórek świeży 70 g, Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>),
II Śniadanie: Jabłko 1 szt 1 szt	Podwieczorek: Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Hummus 20 g (<u>SEJ</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1965.21 kcal; Białko ogółem: 80.35 g; Tłuszcz: 52.99 g; Kw. tł. nasy.: 23.14 g; Węglowodany ogółem: 307.2 g; W tym cukry: 49.73 g; Błonnik pok.: 37.56 g; Sól: 7.28 g; WW: 27.09 Por; : 16.35 %; : 62.53 %; Ener. z T: 24.27 %; Ener. z Bł.: 3.82 %; K: 3743.67 mg;

CATERMED Sp. z o.o.
91-204 Łódź, ul. Traktorowa 126/201
NIP 677-21-04-330 REGON 357008030