

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: PRZEWORSK SZPITAL

Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
wtorek 2025-08-26 Jadłospis dla diety: PRZEW- 1 Podstawowa		
Płatki jęczmienne na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU JECZ</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy żytnio-pszenno 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>), Ogórek świeży 60 g, Rukola 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Jarzynowa z zacierką dieta () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki młode gotowane () 300 g, Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g, Sos pietruszkowy* 50 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Surówka wykwinna z olejem b/c 100 g, Marchew oprószana z olejem () 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy żytnio-pszenno 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka rodzinna-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 60 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR</u>), Pomidor 70 g, Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>),
		Posiłek nocny: Nektarynka 1 szt 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2037.77 kcal; Białko ogółem: 87.57 g; Tłuszcz: 58.88 g; Kw. tł. nasy.: 21.6 g; Węglowodany ogółem: 302.55 g; W tym cukry: 76.02 g; Błonnik pok.: 29.34 g; Sól: 8.15 g; WW: 27.35 Por; : 17.19 %; : 59.39 %; Ener. z T: 26.01 %; Ener. z Bł.: 2.88 %; K: 4274.73 mg;

wtorek 2025-08-26 Jadłospis dla diety: PRZEW- 2 Łatwo strawna		
Płatki jęczmienne na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU JECZ</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>), Buraczki gotowane () plastry 60 g, Rukola 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Jarzynowa z zacierką dieta () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki młode gotowane () 300 g, Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g, Sos pietruszkowy* 50 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Marchew oprószana z olejem () 200 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka rodzinna-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 60 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR</u>), Pomidor 70 g, Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>),
		Posiłek nocny: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2041.48 kcal; Białko ogółem: 87.33 g; Tłuszcz: 52 g; Kw. tł. nasy.: 21.18 g; Węglowodany ogółem: 319.29 g; W tym cukry: 84.33 g; Błonnik pok.: 30.35 g; Sól: 8.75 g; WW: 28.86 Por; : 17.11 %; : 62.56 %; Ener. z T: 22.93 %; Ener. z Bł.: 2.97 %; K: 4272.11 mg;

wtorek 2025-08-26 Jadłospis dla diety: PRZEW- 6 Z ogr łatwo przysw. węglowodanów		
Chleb razowy żytnio-pszenno 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>), Ogórek świeży 60 g, Rukola 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Jarzynowa z zacierką dieta () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki młode gotowane () 300 g, Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g, Sos pietruszkowy* 50 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Surówka wykwinna z olejem b/c 100 g, Marchew oprószana z olejem () 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot owocowy* b/c 250 ml,	Chleb razowy żytnio-pszenno 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka rodzinna-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 60 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR</u>), Pomidor 70 g, Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>),
II Śniadanie: Sałatka z brokuła i pomidora 130 g,	Podwieczorek: Nektarynka 1 szt 1 szt,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1908.27 kcal; Białko ogółem: 88.58 g; Tłuszcz: 64.58 g; Kw. tł. nasy.: 21.25 g; Węglowodany ogółem: 260.52 g; W tym cukry: 51.75 g; Błonnik pok.: 37.42 g; Sól: 7.37 g; WW: 22.27 Por; : 18.57 %; : 54.61 %; Ener. z T: 30.46 %; Ener. z Bł.: 3.92 %; K: 5017.97 mg;

CATERMED Sp. z o.o.
91-204 Łódź, ul. Fraterowa 126/261
NIP 521-21-04 000 REGON 145700000