

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: PRZEWORSK SZPITAL

Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
czwartek 2025-08-28		
Jadłospis dla diety: PRZEW- 1 Podstawowa		
Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasztet z fasoli () 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,	Szpinakowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u>), Sos boloński z mięsa wp () 100 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g , Surówka z rzodkwi białej i jabłka () 100 g (<u>MLE</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Połędwica Sopotka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 60 g (<u>SOJ, MLE</u>), Papryka konserwowa 60 g , Sałata zielona 10 g , Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>),
		Posiłek nocny: Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2167.87 kcal; Białko ogółem: 83.11 g; Tłuszcz: 63.96 g; Kw. tł. nasy.: 27.53 g; Węglowodany ogółem: 326.36 g; W tym cukry: 67.49 g; Błonnik pok.: 28.57 g; Sól: 6.77 g; WW: 29.85 Por.: 15.33 %; 60.22 %; Ener. z T: 26.55 %; Ener. z Bł: 2.64 %; K: 2992.09 mg;

czwartek 2025-08-28

Jadłospis dla diety: PRZEW- 2 Łatwo strawna

Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ</u>, <u>MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ</u>, <u>GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 60 g (<u>SOJ</u>), Pomidor 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Szpinakowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>), Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u>), Sos boloński z mięsa wp - dieta () 100 g (<u>GLU PSZ</u>, <u>SEL</u>), Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g, Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ</u>, <u>GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Polędwica Sopotka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 60 g (<u>SOJ</u>, <u>MLE</u>), Pomidor 60 g, Sałata zielona 10 g, Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (<u>MLE</u>, <u>GLU ŻYT</u>, <u>GLU JECZ</u>),
		Posiłek nocny: Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2054.69 kcal; Białko ogółem: 81.09 g; Tłuszcz: 58.09 g; Kw. tł. nasy.: 26.86 g; Węglowodany ogółem: 305.93 g; W tym cukry: 64.09 g; Błonnik pok.: 17.24 g; Sól: 7.77 g; WW: 29 Por.; 15.79 %; 59.56 %; Ener. z T: 25.45 %; Ener. z Bł.: 1.68 %; K: 2310.35 mg;

czwartek 2025-08-28

Jadłospis dla diety: PRZEW- 6 Z ogr łatwo przysw. węglowodanów

Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 60 g (<u>SOJ.</u>), Pomidor 70 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Szpinakowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>), Makaron pełnoziarnisty 200 g (<u>GLU PSZ.</u>), Sos boloński z mięsa wp () 100 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>), Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g, Surówka z rzodkwi białej i jabłka () 100 g (<u>MLE.</u>), Kompot owocowy* b/c 250 ml,	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Połędwica Sopotka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 60 g (<u>SOJ, MLE.</u>), Papryka konserwowa 60 g, Sałata zielona 10 g, Kawa zbożowa z mlekem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>),
II Śniadanie: Jabłko 1 szt 1 szt,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>),	Posiłek nocny: Podplomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1872.38 kcal; Białko ogółem: 76.51 g; Tłuszcz: 56.54 g; Kw. tł. nasy.: 24.42 g; Węglowodany ogółem: 274.25 g; W tym cukry: 45.49 g; Błonnik pok.: 36.88 g; Sól: 7.36 g; WW: 23.88 Por.: 16.35 %; 58.59 %; Ener. z T: 27.18 %, Ener. z Bł: 3.94 %; K: 3268.58 mg;

CATERMED Sp. z o.o.
91-204 Łódź, ul. Fraktorowa 126/201
tel. 071-31-14 381, fax 071-31-14 380