

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: PRZEWORSK SZPITAL

Śniadanie - II Śniadanie

Obiad - Podwieczorek

Kolacja - Posiłek nocny

piątek 2025-08-29

Jadłospis dla diety: PRZEW- 1 Podstawowa

Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy żytnio-pszen 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>), Ogórek świeży 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Krupnik jęczmienny () 400 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ</u>), Ziemniaki młode gotowane () 300 g, Ryba smażona (Miruna) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>), Surówka z kapusty kiszzonej z olejem () 100 g, Warzywa po grecku () 100 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u>), Chleb razowy żytnio-pszen 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twarożek 80 g (<u>MLE</u>), Dżem 30 g, Jabłko 1 szt 1 szt,
		Posiłek nocny: Sok wieloowocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2326.49 kcal; Białko ogółem: 88.92 g; Tłuszcz: 64.13 g; Kw. tł. nasy.: 22.98 g; Węglowodany ogółem: 360.51 g; W tym cukry: 94.81 g; Błonnik pok.: 31.07 g; Sól: 6.6 g; WW: 32.92 Por; : 15.29 %; : 61.98 %; Ener. z T: 24.81 %; Ener. z Bł.: 2.67 %; K: 3783.91 mg;

piątek 2025-08-29

Jadłospis dla diety: PRZEW- 2 Łatwo strawna

Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>), Pomidor 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Krupnik jęczmienny () 400 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ</u>), Ziemniaki młode gotowane () 300 g, Pulpet rybny (Miruna) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>), Warzywa po grecku () 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twarożek 80 g (<u>MLE</u>), Dżem 30 g, Jabłko 1 szt 1 szt,
		Posiłek nocny: Sok wieloowocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2234.44 kcal; Białko ogółem: 87.34 g; Tłuszcz: 50.12 g; Kw. tł. nasy.: 22.14 g; Węglowodany ogółem: 370.75 g; W tym cukry: 98.33 g; Błonnik pok.: 29.48 g; Sól: 6.64 g; WW: 34.16 Por; : 15.63 %; : 66.37 %; Ener. z T: 20.19 %; Ener. z Bł.: 2.64 %; K: 3854.81 mg;

piątek 2025-08-29

Jadłospis dla diety: PRZEW- 6 Z ogr łatwo przysw. węglowodanów

Chleb razowy żytnio-pszen 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>), Ogórek świeży 70 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Krupnik jęczmienny () 400 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ</u>), Ziemniaki młode gotowane () 300 g, Pulpet rybny (Miruna) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>), Surówka z kapusty kiszzonej z olejem () 100 g, Warzywa po grecku () 100 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Kompot owocowy* b/c 250 ml,	Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE</u>), Chleb razowy żytnio-pszen 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twarożek 80 g (<u>MLE</u>), Jabłko 1 szt 1 szt,
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym b/c 150 ml,	Podwieczorek: Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1916.01 kcal; Białko ogółem: 82.34 g; Tłuszcz: 52.49 g; Kw. tł. nasy.: 21.02 g; Węglowodany ogółem: 295.29 g; W tym cukry: 64.94 g; Błonnik pok.: 36.56 g; Sól: 8.1 g; WW: 25.86 Por; : 17.19 %; : 61.65 %; Ener. z T: 24.66 %; Ener. z Bł.: 3.82 %; K: 3966.02 mg;

CATERMED Sp. z o.o.
91-204 Łódź, ul. Traktorowa 126/201
NIP 677-21-64 383 REGON 367336230