

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: PRZEWORSK SZPITAL

Śniadanie - II Śniadanie

Obiad - Podwieczorek

Kolacja - Posiłek nocny

piątek 2025-10-03

Jadłospis dla diety: PRZEW- 1 Podstawowa

Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy żytnio-pszen 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 80 g (<u>JAJ, MLE</u>), Pomidor 60 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Szpinakowa z zacierką () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki młode gotowane () 300 g, Ryba pieczona (Miruna) 100 g (<u>RYB</u>), Sos koperkowy * 50 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g, Bukiet jarzyn oprószany z olejem () 100 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy żytnio-pszen 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Powidła śliwkowe 30g 1 szt, Twarożek 40 g (<u>MLE</u>), Jabłko 1 szt 1 szt, Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>),
		Posiłek nocny: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2154.63 kcal; Białko ogółem: 86.94 g; Tłuszcz: 53.63 g; Kw. tł. nasy.: 21.17 g; Węglowodany ogółem: 343.44 g; W tym cukry: 92.92 g; Błonnik pok.: 30.67 g; Sól: 6.39 g; WW: 31.25 Por; : 16.14 %; : 63.76 %; Ener. z T: 22.4 %; Ener. z Bł.: 2.85 %; K: 3820.07 mg;

piątek 2025-10-03

Jadłospis dla diety: PRZEW- 2 Łatwo strawna

Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 80 g (<u>JAJ, MLE</u>), Pomidor 60 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Szpinakowa z zacierką () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki młode gotowane () 300 g, Ryba pieczona (Miruna) 100 g (<u>RYB</u>), Sos koperkowy * 50 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Bukiet jarzyn oprószany z olejem () 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Dżem 25 g, Twarożek 40 g (<u>MLE</u>), Jabłko 1 szt 1 szt, Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>),
		Posiłek nocny: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2187.31 kcal; Białko ogółem: 86.71 g; Tłuszcz: 56.56 g; Kw. tł. nasy.: 21.34 g; Węglowodany ogółem: 345.07 g; W tym cukry: 88.96 g; Błonnik pok.: 29.45 g; Sól: 6.9 g; WW: 31.55 Por; : 15.86 %; : 63.1 %; Ener. z T: 23.27 %; Ener. z Bł.: 2.69 %; K: 3732.26 mg;

piątek 2025-10-03

Jadłospis dla diety: PRZEW- C2 Łatwo strawna/położnicza

Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 80 g (<u>JAJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Szpinakowa z zacierką () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki młode gotowane () 300 g, Ryba pieczona (Miruna) 100 g (<u>RYB</u>), Sos koperkowy * 50 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Bukiet jarzyn oprószany z olejem () 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twarożek 40 g (<u>MLE</u>), Dżem 25 g, Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>),
II Śniadanie: Jabłko 1 szt 1 szt,	Podwieczorek: Wafelki 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>),	Posiłek nocny: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2374.77 kcal; Białko ogółem: 93.09 g; Tłuszcz: 66.1 g; Kw. tł. nasy.: 26.94 g; Węglowodany ogółem: 362.8 g; W tym cukry: 89.4 g; Błonnik pok.: 25.48 g; Sól: 5.72 g; WW: 33.73 Por; : 15.68 %; : 61.11 %; Ener. z T: 25.05 %; Ener. z Bł.: 2.15 %; K: 3754.47 mg;

CATERMED Sp. z o.o.
ST-PAK 1500, ul. Tatarska 150/151
40-001 Katowice, tel. 71 72 72 72