

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: PRZEWORSK SZPITAL		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2025-10-06 Jadłospis dla diety: PRZEW- 1 Podstawowa		
Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Kurczak gotowany z kurnej półki- produkt drobiowy, parzony 60 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ,</u>), Buraczki gotowane () plastry 60 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Kminkowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ryż z jabłkiem prażonym i cynamonem 300 g, Sos jogurtowo-porceczkowy* 150 g (<u>MLE,</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z twarogu i papryki 80 g (<u>MLE,</u>), Pomidor 70 g, Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>),
		Posiłek nocny: Śliwka 150 g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1900.02 kcal; Białko ogółem: 70.52 g; Tłuszcz: 37.87 g; Kw. tł. nasy.: 20.14 g; Węglowodany ogółem: 335.51 g; W tym cukry: 109.85 g; Błonnik pok.: 28.39 g; Sól: 5.83 g; WW: 30.81 Por; : 14.85 %; : 70.63 %; Ener. z T: 17.94 %; Ener. z Bł.: 2.99 %; K: 3025.06 mg;		
poniedziałek 2025-10-06 Jadłospis dla diety: PRZEW- 2 Łatwo strawna		
Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Kurczak gotowany z kurnej półki- produkt drobiowy, parzony 60 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ,</u>), Buraczki gotowane () plastry 60 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Wielowarzywna z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ryż z jabłkiem prażonym i cynamonem 300 g, Sos jogurtowo-porceczkowy* 150 g (<u>MLE,</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (<u>MLE,</u>), Pomidor 70 g, Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>),
		Posiłek nocny: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1949.74 kcal; Białko ogółem: 73.26 g; Tłuszcz: 38.37 g; Kw. tł. nasy.: 20.49 g; Węglowodany ogółem: 342.83 g; W tym cukry: 110.72 g; Błonnik pok.: 26.4 g; Sól: 6.15 g; WW: 31.69 Por; : 15.03 %; : 70.33 %; Ener. z T: 17.71 %; Ener. z Bł.: 2.71 %; K: 2862.54 mg;		
poniedziałek 2025-10-06 Jadłospis dla diety: PRZEW- C2 Łatwo strawna/położnicza		
Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW,</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Kurczak gotowany z kurnej półki- produkt drobiowy, parzony 60 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ,</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Wielowarzywna z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ryż z jabłkiem prażonym i cynamonem 300 g, Sos jogurtowo-porceczkowy* 150 g (<u>MLE,</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (<u>MLE,</u>), Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>),
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Posiłek nocny: Sok wieloowocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2113.92 kcal; Białko ogółem: 83.23 g; Tłuszcz: 41.71 g; Kw. tł. nasy.: 22.36 g; Węglowodany ogółem: 364.83 g; W tym cukry: 111.27 g; Błonnik pok.: 21.12 g; Sól: 4.93 g; WW: 34.44 Por; : 15.75 %; : 69.03 %; Ener. z T: 17.76 %; Ener. z Bł.: 2 %; K: 2872.25 mg;		