

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: PRZEWORSK SZPITAL

Śniadanie - II Śniadanie

Obiad - Podwieczorek

Kolacja - Posiłek nocny

wtorek 2025-10-07

Jadłospis dla diety: PRZEW- 1 Podstawowa

Makaron na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Chleb razowy żytnio-pszen 32 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 10 g (MLE), Szynka Farmerska wieprzowa z dodatkiem wody, wędzona, parzona 60 g (SOJ), Pomidor 60 g, Rukola 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,

Grochowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, SEL), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ), Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (GLU PSZ, JAJ), Sos pieczeniowy 50 ml (GLU PSZ), Surówka z rzepy, jabłka i marchewki () 100 g (MLE), Marchew oprószana z olejem () 100 g (GLU PSZ), Kompot owocowy* z/c 250 ml,

Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Chleb razowy żytnio-pszen 32 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 10 g (MLE), Pasta z makreli wędzonej z warzywami** 80 g (RYB, SEL), Ogórek kiszony 70 g, Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ),

Posiłek nocny: Kefir 2 % tł 200g 1 szt (MLE),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2426.3 kcal; Białko ogółem: 102.05 g; Tłuszcz: 77.62 g; Kw. tł. nasy.: 27.72 g; Węglowodany ogółem: 345.63 g; W tym cukry: 70.47 g; Błonnik pok.: 36.46 g; Sól: 9.97 g; WW: 30.94 Por; : 16.82 %; : 56.98 %; Ener. z T: 28.79 %; Ener. z Bł.: 3.01 %; K: 3646.74 mg;

wtorek 2025-10-07

Jadłospis dla diety: PRZEW- 2 Łatwo strawna

Makaron na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 10 g (MLE), Szynka Farmerska wieprzowa z dodatkiem wody, wędzona, parzona 60 g (SOJ), Pomidor 60 g, Rukola 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,

Solferino () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ), Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (GLU PSZ, JAJ), Sos pieczeniowy 50 ml (GLU PSZ), Marchew oprószana z olejem () 200 g (GLU PSZ), Kompot owocowy* z/c 250 ml,

Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 10 g (MLE), Pasta z ryby gotowanej (miruna) z warzywami () 80 g (RYB, SEL), Pomidor 70 g, Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ),

Posiłek nocny: Kefir 2 % tł 200g 1 szt (MLE),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2227.64 kcal; Białko ogółem: 97.47 g; Tłuszcz: 59.92 g; Kw. tł. nasy.: 23.62 g; Węglowodany ogółem: 337.2 g; W tym cukry: 76.68 g; Błonnik pok.: 30.06 g; Sól: 8.02 g; WW: 30.79 Por; : 17.5 %; : 60.55 %; Ener. z T: 24.21 %; Ener. z Bł.: 2.7 %; K: 3754.03 mg;

wtorek 2025-10-07

Jadłospis dla diety: PRZEW- 6 Z ogr łatwo przysw. węglowodanów

Chleb razowy żytnio-pszen 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 10 g (MLE), Szynka Farmerska wieprzowa z dodatkiem wody, wędzona, parzona 60 g (SOJ), Pomidor 60 g, Rukola 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,

Solferino () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ), Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (GLU PSZ, JAJ), Sos pieczeniowy 50 ml (GLU PSZ), Surówka z rzepy, jabłka i marchewki () 100 g (MLE), Marchew oprószana z olejem () 100 g (GLU PSZ), Kompot owocowy* b/c 250 ml,

Chleb razowy żytnio-pszen 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 10 g (MLE), Pasta z makreli wędzonej z warzywami** 80 g (RYB, SEL), Ogórek kiszony 70 g, Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ),

II Śniadanie: Jabłko 1 szt 1 szt,

Podwieczorek: Paluszki z sezamem 30 g (GLU PSZ, SEZ),

Posiłek nocny: Kefir 2 % tł 200g 1 szt (MLE),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2198.84 kcal; Białko ogółem: 90.19 g; Tłuszcz: 75.04 g; Kw. tł. nasy.: 25 g; Węglowodany ogółem: 307.78 g; W tym cukry: 54.26 g; Błonnik pok.: 40.55 g; Sól: 9.3 g; WW: 26.74 Por; : 16.41 %; : 55.99 %; Ener. z T: 30.71 %; Ener. z Bł.: 3.69 %; K: 3886.94 mg;

CATERMED Sp. z o.o.
91-204 Łódź, ul. Traktorowa 128/201
NIP 677-21-64-383 REGON 257938030