

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: PRZEWORSK SZPITAL		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
środa 2025-10-08 Jadłospis dla diety: PRZEW- 1 Podstawowa		
Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Serek twarogowy homogenizowany 80 g (<u>MLE</u>), Jabłko 1 szt 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Gryskowa () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki młode gotowane () 300 g, Gyros z kurczaka 100 g (<u>GOR</u>), Dynia duszona z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Ogórek kiszony z cebulką z olejem 100 g, Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasztet Ciechanowski-Pasztet drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych pieczony 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>), Pomidor z koperkiem 70 g, Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u>),
		Posiłek nocny: Bułka maślana 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2317.04 kcal; Białko ogółem: 96.01 g; Tłuszcz: 68.95 g; Kw. tł. nasy.: 24.91 g; Węglowodany ogółem: 336.02 g; W tym cukry: 79.03 g; Błonnik pok.: 26.17 g; Sól: 8.23 g; WW: 30.98 Por; : 16.57 %; : 58.01 %; Ener. z T: 26.78 %; Ener. z Bt.: 2.26 %; K: 4127.7 mg;

środa 2025-10-08 Jadłospis dla diety: PRZEW- 2 Łatwo strawna		
Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Serek twarogowy homogenizowany 80 g (<u>MLE</u>), Jabłko 1 szt 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Gryskowa () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki młode gotowane () 300 g, Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g, Sos bazylkowy () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Dynia duszona z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 60 g (<u>SOJ</u>), Pomidor z koperkiem 70 g, Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u>),
		Posiłek nocny: Bułka maślana 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2205.03 kcal; Białko ogółem: 93.63 g; Tłuszcz: 50.62 g; Kw. tł. nasy.: 21.82 g; Węglowodany ogółem: 349.58 g; W tym cukry: 81.18 g; Błonnik pok.: 24.74 g; Sól: 7.37 g; WW: 32.44 Por; : 16.98 %; : 63.41 %; Ener. z T: 20.66 %; Ener. z Bt.: 2.24 %; K: 4066.53 mg;

środa 2025-10-08 Jadłospis dla diety: PRZEW- 6 Z ogr łatwo przysw. węglowodanów		
Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Serek twarogowy homogenizowany 80 g (<u>MLE</u>), Jabłko 1 szt 1 szt, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Gryskowa () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki młode gotowane () 300 g, Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g, Sos bazylkowy () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Dynia duszona z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Ogórek kiszony z cebulką z olejem 100 g, Kompot owocowy* b/c 250 ml,	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 60 g (<u>SOJ</u>), Pomidor z koperkiem 70 g, Kakao z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa, wędzona, z wodą dodaną. 20 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Twarożek z koperkiem 20 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2127.33 kcal; Białko ogółem: 100.32 g; Tłuszcz: 60.87 g; Kw. tł. nasy.: 27.61 g; Węglowodany ogółem: 310.88 g; W tym cukry: 52.96 g; Błonnik pok.: 41.21 g; Sól: 9.76 g; WW: 26.96 Por; : 18.86 %; : 58.45 %; Ener. z T: 25.75 %; Ener. z Bt.: 3.87 %; K: 4717.58 mg;

CATERMED Sp. z o.o.
91-204 Łódź, ul. Traktorowa 128/201
NIP 527-21-54-005 REGON 143793300