

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: PRZEWORSK SZPITAL		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
wtorek 2025-10-14 Jadłospis dla diety: PRZEW- 1 Podstawowa		
Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (<u>MLE,</u>) , Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) , Chleb razowy żytnio-pszenny 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) , Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>) , Pasztet Ciechanowski-Pasztet drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych pieczony 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u>) , Ogórek kiszony 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,	Pieczarkowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, S02,</u>) , Makaron pełnoziarnisty 200 g (<u>GLU PSZ,</u>) , Szynka wieprzowa pieczona 100 g , Sos szpinakowy* 50 ml (<u>GLU PSZ,</u>) , Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g , Dynia duszona z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) , Chleb razowy żytnio-pszenny 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) , Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>) , Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa, parzony 60 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR,</u>) , Pomidor 60 g , Rukola 10 g , Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJC,</u>) ,
		Posiłek nocny: Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (<u>MLE,</u>) ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2165.02 kcal; Białko ogółem: 102.76 g; Tłuszcz: 62.28 g; Kw. tł. nasy.: 27.04 g; Węglowodany ogółem: 303.31 g; W tym cukry: 68.83 g; Błonnik pok.: 28.37 g; Sól: 8.85 g; WW: 27.47 Por.; : 18.99 %; : 56.04 %; Ener. z T: 25.89 %; Ener. z Bł.: 2.62 %; K: 3373.69 mg;

wtorek 2025-10-14		
Jadłospis dla diety: PRZEW- 2 Łatwo strawna		
Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (<u>MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 60 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR</u>), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,	Solferino () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u>), Szynka wieprzowa gotowana 100 g , Sos szpinakowy* 50 ml (<u>GLU PSZ</u>), Dynia duszona z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa, parzony 60 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ SEL, GOR</u>), Pomidor 60 g , Rukola 10 g , Kawa zbożowa z mlekkiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>),
		Posiłek nocny: Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2218.53 kcal; Białko ogółem: 98.62 g; Tłuszcz: 62.13 g; Kw. tł. nasy.: 27.51 g; Węglowodany ogółem: 321.43 g; W tym cukry: 73.44 g; Błonnik pok.: 21.22 g; Sól: 8.09 g; WW: 29.99 Por.: 17.78 %; 57.95 %; Ener. z T: 25.2 %; Ener. z Bł.: 1.91 %; K: 3388.24 mg;

wtorek 2025-10-14			Jadłospis dla diety: PRZEW- 6 Z ogr łatwo przysw. węglowodanów		
Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 60 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.</u>), Ogórek kiszony 70 g , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml ,	Solferino () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>), Makaron pełnoziarnisty 200 g (<u>GLU PSZ.</u>), Szynka wieprzowa gotowana 100 g , Sos szpinakowy* 50 ml (<u>GLU PSZ.</u>), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g , Dynia duszona z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Kompot owocowy* b/c 250 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa, parzony 60 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.</u>), Pomidor 60 g , Rukola 10 g , Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ.</u>),			
II Śniadanie: Jabłko 1 szt 1 szt ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Jajko gotowane kl M 0.50 szt (<u>JAJ.</u>),			

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2074.7 kcal; Białko ogółem: 96.91 g; Tłuszcz: 63.66 g; Kw. tł. nasy.: 26.14 g; Węglowodany ogółem: 290.46 g; W tym cukry: 50.49 g; Błonnik pok.: 41.45 g; Sól: 9.02 g; WW: 24.88 Por.; : 18.68 %; : 56 %; Ener. z T: 27.62 %; Ener. z Bł.: 4 %; K: 4144.38 mg;