

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: PRZEWORSK SZPITAL		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
czwartek 2025-10-16 Jadłospis dla diety: PRZEW- 1 Podstawowa		
Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy żytnio-pszen 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z twarogu i cebuli 80 g (<u>MLE</u>), Pomidor 60 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Barszcz biały z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT</u>), Risotto z mięsem wieprz i warzywami* 300 g (<u>SEL</u>), Surówka z marchwi i selera b/c () 100 g (<u>MLE, SEL</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml, Sos pomidorowy 50 ml (<u>GLU PSZ</u>),	Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy żytnio-pszen 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa, wędzona, z wodą dodaną. 60 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>), Salatka jarzynowa () 100 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR</u>), Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>),
		Posiłek nocny: Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2222.22 kcal; Białko ogółem: 91.47 g; Tłuszcz: 66.55 g; Kw. tł. nasy.: 28.75 g; Węglowodany ogółem: 326.92 g; W tym cukry: 77.88 g; Błonnik pok.: 31.15 g; Sól: 7.82 g; WW: 29.68 Por; : 16.47 %; : 58.85 %; Ener. z T: 26.95 %; Ener. z Bł.: 2.8 %; K: 3745.24 mg;

czwartek 2025-10-16 Jadłospis dla diety: PRZEW- 2 Łatwo strawna		
Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (<u>MLE</u>), Pomidor 60 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Ziemniaczana () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Risotto z mięs drob i warzywami* 300 g (<u>SEL</u>), Marchew gotowana z olejem () 100 g, Kompot owocowy* z/c 250 ml, Sos pomidorowy 50 ml (<u>GLU PSZ</u>),	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa, wędzona, z wodą dodaną. 60 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>), Salatka jarzynowa - dieta () 100 g (<u>MLE, SEL</u>), Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>),
		Posiłek nocny: Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2145.9 kcal; Białko ogółem: 89.92 g; Tłuszcz: 58.26 g; Kw. tł. nasy.: 25.5 g; Węglowodany ogółem: 325.74 g; W tym cukry: 77.73 g; Błonnik pok.: 26.1 g; Sól: 8.21 g; WW: 29.97 Por; : 16.76 %; : 60.72 %; Ener. z T: 24.43 %; Ener. z Bł.: 2.43 %; K: 3419.06 mg;

czwartek 2025-10-16 Jadłospis dla diety: PRZEW- 6 Z ogr łatwo przysw. węglowodanów		
Chleb razowy żytnio-pszen 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z twarogu i cebuli 80 g (<u>MLE</u>), Pomidor 60 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Barszcz biały z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT</u>), Risotto z mięs drob i warzywami* 300 g (<u>SEL</u>), Surówka z marchwi i selera b/c () 100 g (<u>MLE, SEL</u>), Kompot owocowy* b/c 250 ml, Sos pomidorowy 50 ml (<u>GLU PSZ</u>),	Chleb razowy żytnio-pszen 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa, wędzona, z wodą dodaną. 60 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>), Salatka jarzynowa () 100 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>),
II Śniadanie: Jabłko 1 szt 1 szt,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: Chleb razowy żytnio-pszen 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Hummus 20 g (<u>SEZ</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2119.04 kcal; Białko ogółem: 85.45 g; Tłuszcz: 67.72 g; Kw. tł. nasy.: 25.65 g; Węglowodany ogółem: 311.48 g; W tym cukry: 55.79 g; Błonnik pok.: 45.29 g; Sól: 8.26 g; WW: 26.73 Por; : 16.13 %; : 58.8 %; Ener. z T: 28.76 %; Ener. z Bł.: 4.27 %; K: 4454.17 mg;

CATERMED Sp. z o.o.
91-204 Łódź, ul. Traktorowa 126/201
NIP 677-21-64-380 REGON 357203030