

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: PRZEWORSK SZPITAL

Śniadanie - II Śniadanie

Obiad - Podwieczorek

Kolacja - Posiłek nocny

piątek 2025-10-17

Jadłospis dla diety: PRZEW- 1 Podstawowa

Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 80 g (<u>JAJ, MLE</u>), Pomidor 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Dyniowa z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki młode gotowane () 300 g, Ryba pieczona (Miruna) 100 g (<u>RYB</u>), Surówka z kapusty czerwonej z olejem 100 g, Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 100 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml, Sos cytrynowy 50 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>),	Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twarożek 80 g (<u>MLE</u>), Dżem 30 g, Śliwka szt 1 szt, Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>),
		Posiłek nocny: Bulka maślana 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2293.92 kcal; Białko ogółem: 97.82 g; Tłuszcz: 60.54 g; Kw. tł. nasy.: 22.16 g; Węglowodany ogółem: 351.78 g; W tym cukry: 88.51 g; Błonnik pok.: 31.29 g; Sól: 6.57 g; WW: 32.02 Por.; 17.06 %; 61.34 %; Ener. z T: 23.75 %; Ener. z Bł.: 2.73 %; K: 4051.35 mg;

piątek 2025-10-17

Jadłospis dla diety: PRZEW- 2 Łatwo strawna

Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 80 g (<u>JAJ, MLE</u>), Pomidor 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Dyniowa z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki młode gotowane () 300 g, Ryba pieczona (Miruna) 100 g (<u>RYB</u>), Sos cytrynowy 50 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twarożek 80 g (<u>MLE</u>), Dżem 30 g, Jabłko pieczone 1szt. 1 szt, Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>),
		Posiłek nocny: Bulka maślana 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2374.62 kcal; Białko ogółem: 97.68 g; Tłuszcz: 62.81 g; Kw. tł. nasy.: 22.27 g; Węglowodany ogółem: 367.31 g; W tym cukry: 96.45 g; Błonnik pok.: 32.5 g; Sól: 7.3 g; WW: 33.44 Por.; 16.45 %; 61.87 %; Ener. z T: 23.81 %; Ener. z Bł.: 2.74 %; K: 4074.85 mg;

piątek 2025-10-17

Jadłospis dla diety: PRZEW- C2 Łatwo strawna/położnicza

Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 80 g (<u>JAJ, MLE</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Dyniowa z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki młode gotowane () 300 g, Ryba pieczona (Miruna) 100 g (<u>RYB</u>), Sos cytrynowy 50 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twarożek 80 g (<u>MLE</u>), Dżem 30 g, Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>),
II Śniadanie: Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Wafle ryżowe 30 g,	Posiłek nocny: Bulka maślana 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2488.58 kcal; Białko ogółem: 107.76 g; Tłuszcz: 65.15 g; Kw. tł. nasy.: 23.45 g; Węglowodany ogółem: 377.39 g; W tym cukry: 86.69 g; Błonnik pok.: 26.58 g; Sól: 6.08 g; WW: 35.09 Por.; 17.32 %; 60.66 %; Ener. z T: 23.56 %; Ener. z Bł.: 2.14 %; K: 4005.53 mg;

CATERMED Sp. z o.o.
91-204 Łódź, ul. Traktorowa 126/201
NIP 677-21-64-780 REGON 357028230