

Jadłospisy dla oddziałów

EWORSK SZPITAL

Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2025-09-22 Jadłospis dla diety: PRZEW- 1 Podstawowa		
Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (<u>MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy żytnio-pszen 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadanej 60 g (<u>SOJ</u>), Pomidor 60 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Sałata zielona 10 g,	Barszcz ukraiński z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ryż z jabłkiem prażonym i cynamonem 300 g, Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (<u>MLE</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy żytnio-pszen 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 80 g (<u>SEL</u>), Pomidor 70 g, Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>),
		Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2128.23 kcal; Białko ogółem: 68.26 g; Tłuszcz: 54.95 g; Kw. tł. nasy.: 22.56 g; Węglowodany ogółem: 354.02 g; W tym cukry: 96.36 g; Błonnik pok.: 25.62 g; Sól: 6.73 g; WW: 32.97 Por; : 12.83 %; : 66.54 %; Ener. z T: 23.24 %; Ener. z Bł.: 2.41 %; K: 2917.34 mg;

poniedziałek 2025-09-22 Jadłospis dla diety: PRZEW- 2 Łatwo strawna		
Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (<u>MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadanej 60 g (<u>SOJ</u>), Pomidor 60 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Sałata zielona 10 g,	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ryż z jabłkiem prażonym i cynamonem 300 g, Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (<u>MLE</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 80 g (<u>SEL</u>), Pomidor 70 g, Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>),
		Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2157.41 kcal; Białko ogółem: 66.89 g; Tłuszcz: 54.57 g; Kw. tł. nasy.: 22.54 g; Węglowodany ogółem: 361.19 g; W tym cukry: 94.83 g; Błonnik pok.: 21.29 g; Sól: 7.03 g; WW: 34.1 Por; : 12.4 %; : 66.97 %; Ener. z T: 22.76 %; Ener. z Bł.: 1.97 %; K: 2869.67 mg;

poniedziałek 2025-09-22 Jadłospis dla diety: PRZEW- 6 Z ogr łatwo przysw. węglowodanów		
Chleb razowy żytnio-pszen 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadanej 60 g (<u>SOJ</u>), Pomidor 60 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml, Sałata zielona 10 g,	Barszcz ukraiński z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ryż (brązowy) z jabłkiem prażonym i cynamonem 300 g, Sos jogurtowy naturalny 100 g (<u>MLE</u>), Kompot owocowy* b/c 250 ml,	Chleb razowy żytnio-pszen 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 80 g (<u>SEL</u>), Pomidor 70 g, Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>),
II Śniadanie: Jabłko 1 szt 1 szt,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym b/c 150 ml,	Posiłek nocny: Chleb razowy żytnio-pszen 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Połędwica Sopotka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 20 g (<u>SOJ, MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1954.37 kcal; Białko ogółem: 62.76 g; Tłuszcz: 51.82 g; Kw. tł. nasy.: 22.58 g; Węglowodany ogółem: 328.8 g; W tym cukry: 97.5 g; Błonnik pok.: 42.33 g; Sól: 6.56 g; WW: 28.69 Por; : 12.85 %; : 67.29 %; Ener. z T: 23.86 %; Ener. z Bł.: 4.33 %; K: 3456.63 mg;

CATERMED Sp. z o.o.
91-204 1407 ul. Tęczy
NIP 677-21-11-11