

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: PRZEWORSK SZPITAL

Śniadanie - II Śniadanie

Obiad - Podwieczorek

Kolacja - Posiłek nocny

środa 2025-10-22

Jadłospis dla diety: PRZEW- 1 Podstawowa

Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy żytnio-pszen 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Kurczak gotowany-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony, z dod. białka, w osłonce niejadalnej. 60 g (<u>JAJ, SOJ, MLE,</u>), Pomidor 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Kminkowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ,</u>), Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos jarzynowy () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Surówka z marchwi i chrzanu () 100 g (<u>MLE, SO2,</u>), Buraczki gotowane 100 g, Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy żytnio-pszen 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Paprykarz szczeciński 80 g (<u>RYB, SOJ,</u>), Ogórek kiszony 60 g, Sałata zielona 10 g, Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>),
		Posiłek nocny: Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2145.49 kcal; Białko ogółem: 85.8 g; Tłuszcz: 54.96 g; Kw. tł. nasy.: 22.11 g; Węglowodany ogółem: 338.56 g; W tym cukry: 87.25 g; Błonnik pok.: 29.34 g; Sól: 9.22 g; WW: 30.95 Por; : 16 %; : 63.12 %; Ener. z T: 23.05 %; Ener. z Bł.: 2.73 %; K: 3371.39 mg;

środa 2025-10-22

Jadłospis dla diety: PRZEW- 2 Łatwo strawna

Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Kurczak gotowany-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony, z dod. białka, w osłonce niejadalnej. 60 g (<u>JAJ, SOJ, MLE,</u>), Pomidor 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Ziemniaczana () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ,</u>), Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos jarzynowy () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Buraczki gotowane () 200 g, Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Paprykarz rybno (miruna)-warzywny() 80 g (<u>RYB,</u>), Pomidor 60 g, Sałata zielona 10 g, Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>),
		Posiłek nocny: Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2193.93 kcal; Białko ogółem: 89.28 g; Tłuszcz: 44.63 g; Kw. tł. nasy.: 20.91 g; Węglowodany ogółem: 370.42 g; W tym cukry: 96.43 g; Błonnik pok.: 29.39 g; Sól: 7.49 g; WW: 34.11 Por; : 16.28 %; : 67.54 %; Ener. z T: 18.31 %; Ener. z Bł.: 2.68 %; K: 3901.84 mg;

środa 2025-10-22

Jadłospis dla diety: PRZEW- 6 Z ogr łatwo przysw. węglowodanów

Chleb razowy żytnio-pszen 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Kurczak gotowany-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony, z dod. białka, w osłonce niejadalnej. 60 g (<u>JAJ, SOJ, MLE,</u>), Pomidor 70 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Kminkowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ,</u>), Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos jarzynowy () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Surówka z marchwi i chrzanu b/c () 100 g (<u>MLE, SO2,</u>), Buraczki gotowane 100 g, Kompot owocowy* b/c	Chleb razowy żytnio-pszen 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Paprykarz szczeciński 80 g (<u>RYB, SOJ,</u>), Ogórek kiszony 60 g, Sałata zielona 10 g, Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>),
II Śniadanie: Banan 1/2 szt. 1 Por,	Podwieczorek: Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE,</u>),	Posiłek nocny: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1937.8 kcal; Białko ogółem: 83.47 g; Tłuszcz: 53.75 g; Kw. tł. nasy.: 20.99 g; Węglowodany ogółem: 297.17 g; W tym cukry: 55 g; Błonnik pok.: 36.72 g; Sól: 10.57 g; WW: 26.12 Por; : 17.23 %; : 61.34 %; Ener. z T: 24.96 %; Ener. z Bł.: 3.79 %; K: 3906.53 mg;

CATERMED Sp. z o.o.
91-204 Łódź, ul. Traktorowa 126/201
NIP 677-21-68-380 REGON 145700920