

# Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: PRZEWORSK SZPITAL

Śniadanie - II Śniadanie

Obiad - Podwieczorek

Kolacja - Posiłek nocny

czwartek 2025-09-25

Jadłospis dla diety: PRZEW- 1 Podstawowa

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Kasza manna na mleku 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb razowy żytnio-pszen 32 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Pasztet z fasoli () 60 g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> ), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , | Szpinakowa z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Makaron 200 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Sos boloński z mięsa wp () 100 g ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g , Surówka z rzodkwi białej i jabłka () 100 g ( <u>MLE,</u> ), Kompot owocowy* z/c 250 ml , | Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb razowy żytnio-pszen 32 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Polędwica Sopotka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 60 g ( <u>SOJ, MLE,</u> ), Papryka konserwowa 60 g , Sałata zielona 10 g , Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u> ), |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Posiłek nocny: Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt ( <u>MLE,</u> ),                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2167.87 kcal; Białko ogółem: 83.11 g; Tłuszcz: 63.96 g; Kw. tł. nasy.: 27.53 g; Węglowodany ogółem: 326.36 g; W tym cukry: 67.49 g; Błonnik pok.: 28.57 g; Sól: 6.77 g; WW: 29.85 Por; : 15.33 %; : 60.22 %; Ener. z T: 26.55 %; Ener. z Bł.: 2.64 %; K: 2992.09 mg;

czwartek 2025-09-25

Jadłospis dla diety: PRZEW- 2 Łatwo strawna

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Kasza manna na mleku 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 60 g ( <u>SOJ,</u> ), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , | Szpinakowa z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Makaron 200 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Sos boloński z mięsa wp - dieta () 100 g ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml , | Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Polędwica Sopotka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 60 g ( <u>SOJ, MLE,</u> ), Pomidor 60 g , Sałata zielona 10 g , Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u> ), |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                  | Posiłek nocny: Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt ( <u>MLE,</u> ),                                                                                                                                                                                                                                              |

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2054.69 kcal; Białko ogółem: 81.09 g; Tłuszcz: 58.09 g; Kw. tł. nasy.: 26.86 g; Węglowodany ogółem: 305.93 g; W tym cukry: 64.09 g; Błonnik pok.: 17.24 g; Sól: 7.77 g; WW: 29 Por; : 15.79 %; : 59.56 %; Ener. z T: 25.45 %; Ener. z Bł.: 1.68 %; K: 2310.35 mg;

czwartek 2025-09-25

Jadłospis dla diety: PRZEW- C2 Łatwo strawna/położnicza

|                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                              |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Kasza manna na mleku 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 60 g ( <u>SOJ,</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , | Szpinakowa z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Makaron 200 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Sos boloński z mięsa wp - dieta () 100 g ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml , | Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Polędwica Sopotka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 60 g ( <u>SOJ, MLE,</u> ), Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u> ), |
| II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,                                                                                                                                                                                                                                            | Podwieczorek: Jogurt truskawkowy 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ),                                                                                                                                                                                     | Posiłek nocny: Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 szt ( <u>MLE,</u> ),                                                                                                                                                                                               |

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2263.71 kcal; Białko ogółem: 93.94 g; Tłuszcz: 62.54 g; Kw. tł. nasy.: 29.18 g; Węglowodany ogółem: 338.69 g; W tym cukry: 99.6 g; Błonnik pok.: 15.81 g; Sól: 6.6 g; WW: 32.45 Por; : 16.6 %; : 59.85 %; Ener. z T: 24.86 %; Ener. z Bł.: 1.4 %; K: 2587.73 mg;

CATERMED Sp. z o  
91-204 6602, ul. Tysiąclecia 12  
NIP 577-214-030 REGON 141000